



## アクアスロン練習会



第5回びわ湖トライアスロン in 近江八幡大会に向けて、初心者の方やオープンウォータースイムの経験のない方や事前に現地で泳ぎたい方を対象に、下記の通りアクアスロン練習会を開催します。

スイムコースは大会と同じ場所ですが、コース設定は大会と異なり、比較的浅い所でのコースになります。ランは大会コースを一部使用します。

初心者の方や距離に自信の無い方は、周回数を減らすのもOKです。

たくさんの方々のご参加をお待ちしています！！

また、練習会運営を手伝っていただけるスタッフも募集しています。

### 記

#### ■練習会

【日 時】2019年(令和元年)年6月2日(日) 午前10時スタート

選手受付 8時30分～9時

開会式・説明会 9時15分～

【集 合】宮ヶ浜水泳場（休暇村近江八幡 西館前浜辺）

【駐車場】休暇村近江八幡西館駐車場

【参加費】JTU登録者：2,500円 未登録者 3,000円

（給水、練習後の温泉入浴代含む）補給食等は選手ご自身で準備してください

【練習内容】スイム 1.5km 宮ヶ浜水泳場 500mの往復コース×3回

ラン 10km 休暇村(宮ヶ浜)～小田が浜園地 2.5km×4周回

〔コースマップは後日HPに掲載します〕

【参加定員】30名

別紙の参加申込書に必要事項を記入し下記の申込先へお送りください。

#### ■ボランティアスタッフ募集

コース設営・給水・選手誘導などを手伝っていただける、練習会運営スタッフを募集しています。

ご家族・ご友人が練習会に参加される方、トライアスロンに興味があるけど選手として参加するのはまだちょっと・・・、という方、見学・応援を兼ねて参加してみませんか？

集 合：午前8時30分

解 散：午後1時頃（予定）

提供物：飲み物、温泉(宮ヶ浜の湯)入浴券もしくは軽食

#### 【参加（選手・スタッフ）申込・問い合わせ先】

（一社）滋賀県トライアスロン協会 事務局（原田）まで

E-Mail：[sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp](mailto:sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp)

Tel：080-2437-1997 FAX: 077-534-2594

