

オープンウォータスイム (OWS) 練習会 ご案内

(一社) 滋賀県トライアスロン協会

■目的：トライアスリートに対して、琵琶湖での実戦的練習及び OWS テクニック習得で競技力向上を図る。

■主催：一般社団法人滋賀県トライアスロン協会

■場所：彦根市新海浜水泳場（駐車場については参加者に後日お知らせします）

■日程：令和3年8月8日（日） 8時50分～受付開始 [各種警報発令など荒天の場合は中止]

■内容：オープンウォータスイム講習会・練習会（びわ湖で泳ぎます）

■対象者：トライアスロン愛好者

定員：30名程度

■参加費：対象者：中学生以上

JTU 登録者 1,000円 傷害保険料含む

JTU 未登録者 1,500円 傷害保険料含む

■持ち物：スイムの可能な用意（水温予想28度前後）ウエットスーツ着用可能

熱中症予防のため、各自で飲み物、補給食をご準備ください

■スケジュール：

8時50分 受付

9時00分 メニュー説明

9時30分～11時30分 オープンウォータスイム講習及びレース形式練習

滋賀県 OWS 強化コーチ廣瀬氏による指導及び、レース想定

ローリングスタートとスイムコースを何周か泳ぐ練習

12時頃 解散

■駐車場：参加者に別途ご案内します

■指導者：廣瀬智己様 株式会社いずみ21 能登川プール館長 オープンウォータスイミング滋賀県監督

■その他：・COVID-19感染防止対策を施して開催しますのでご協力をお願いします。

・当日の健康チェックにより、参加をお断りすることもあります。

・運営をお手伝いして頂けるボランティアも同時募集中

■申込、問合せ：（一社）滋賀県トライアスロン協会 事務局 原田

〒520-0846 滋賀県大津市富士見台 30-10 原田雄二方

TEL 080-2437-1997

FAX 077-534-2594

E-MAIL sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp

■申込先：https://docs.google.com/forms/d/1-69jpJYQIxupvi0ZHXgJ_FMMMFijZgHWNK8YwCKKnSg/edit