

(一社) 滋賀県トライアスロン協会 スイム練習会 (開催要項)

- 目的：滋賀県内のトライアスリートが集い、定期的な合同練習を行うことで泳力向上を図る。
 - 主催：一般社団法人滋賀県トライアスロン協会
 - 場所：能登川プール (滋賀県東近江市垣見町 50 番地)
 - 日程：令和3年10月10日(日) 受付 8時30分～
練習 9時00分～11時00分
 - 内容：スイム強化練習 (終了後、希望者で個人練習としてトレラン等あり)
 - 対象者：トライアスロン愛好者(緊急事態宣言期間中の場合は滋賀県在住者のみ)
定員：30名程度
 - 参加費：JTU登録者 中学生以上1,000円 小学生500円 施設利用料含む
JTU未登録者は 中学生以上1,500円 小学生1000円
小学生の参加については、保護者同伴参加を条件とします
 - 持ち物：スイム、ラン(終了後、希望者のみ)のできる用意一式、その他各自必要と思われるもの
ビート板やプルブイをお持ちの方は持参ください
筆記具、着替え、補給食、飲料等
時計や金属類を装着してのスイムは禁止
 - スケジュール：
8時30分 受付 能登川プール2階
9時00分 メニュー説明 (2階会議室を予定)
9時30分～11時00分 スイム練習
以下は個人練習となります
11時00分 希望者でトレラン (プールから走ります。天候・季節により内容調整)
13時00分 終了予定
 - 申込み：
https://docs.google.com/forms/d/1-69jpJYQIxupvi0ZHXgJ_FMMMFiJZgHWNK8YwCKKnSg/edit
 - 問合せ：(一社) 滋賀県トライアスロン協会 事務局
〒520-0846 滋賀県大津市富士見台 30-10 原田雄二方
TEL：080-2437-1997 FAX：077-534-2594
E-Mail：sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp
- ※申込書(誓約書は各自熟読下さい。確認したものとします。
- その他：プール全面を使用し練習します。多数のご参加をお待ちしています。