

(一社) 滋賀県トライアスロン協会 スイム練習会 (開催概要)

■目的：トライアスリートのスイム泳力向上を図る。

■主催：一般社団法人滋賀県トライアスロン協会

■場所：能登川プール (滋賀県東近江市垣見町 50 番地)

■日程：令和 4 年 3 月 27 日 (日) 受付 8 時 30 分～

練習 9 時 00 分～11 時 30 分予定

■内容：スイム強化練習 動画で水中姿勢の確認を行います

■対象者：トライアスロン愛好者(県内外問わず)

定員：30 名程度

■参加費：JTU 登録者 中学生以上 1,500 円 小学生 500 円 施設利用料・指導料含む

JTU 未登録者は 中学生以上 2,000 円 小学生 1,000 円

JTU 登録は 2021 か 2022 登録。小学生の参加については、保護者同伴参加を条件とします

■持ち物：スイム、ラン(終了後、希望者のみ)のできる用意一式、その他各自必要と思われるもの

ビート板やプルブイをお持ちの方は持参ください

筆記具、着替え、補給食、飲料等、防寒着

時計や金属類を装着してのスイムは禁止

■スケジュール：

8 時 30 分 受付 能登川プール 2 階

9 時 00 分 メニュー説明 (プール)

9 時 30 分～11 時 30 分 スイム練習

12 時 00 分 終了後、希望者でトレラン予定 (約 1 時間)

■申込み：https://docs.google.com/forms/d/1WeBdceu5OIQck2lzbeWpSEJdhavgfrefF3vHbUfy8_eE/edit



■問合せ：(一社) 滋賀県トライアスロン協会 事務局

〒520-0846 滋賀県大津市富士見台 30-10 原田雄二方

TEL：080-2437-1997 FAX：077-534-2594

E-Mail：sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp

※申込書(誓約書は各自熟読下さい。確認したものとします。

■感染症対策：2 週間前からの健康管理、マスク着用、ソーシャルディスタンスの徹底をお願いします。

■その他：COVID-19 の感染状況次第では急遽中止の場合もあります。ご了承ください。