

トライアスロン講習会開催のご案内

安全に楽しく大会に挑めるようトライアスロン愛好者のためのラン・スイム講習会を開催します。初めてトライアスロンに挑戦する方、久々に大会に挑戦する方、正しい基本と技術をマスターして不安を解消し、トライアスロンを楽しみましょう。これからトライアスロンを始めたい方もぜひご参加ください。

- 主催 : 一般社団法人滋賀県トライアスロン協会
目的 : トライアスロン競技を担う選手の交流及び競技力向上に努める
場所 : 能登川プール及びその周辺
日時 : 令和7年1月18日(土)
内容 : 【ラン】ランのドリル練習 トレイルラン1時間
【スイム】基本姿勢の確認と技術
プールで出来る OWS 練習(ヘッドアップ、集団泳など)
- スイム講師 : 廣瀬コーチ
対象者 : トライアスロン愛好者
参加費 : JTU 登録者 2,500 円、未登録者 3,000 円
*当日 JTU 入会(年会費 4500 円)可能
- 持ち物 : 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、飲み物、ランニングシューズ、サングラス、その他各自必要と思う物
- 日程 : 9:00~ 受付(プール2階)
9:30~ ランドリル講習
10:00~11:00 トレイルラン
(猪子山公園~北向岩屋十一面観音~能登川高校裏 約5km)
11:00~12:00 着替え・休憩・各自で昼食
12:00~13:00 スイム講習
13:00~ 写真撮影後解散
- 定員 : 30名程度
申込締切 : 1月16日(木)
申込先 : 下記 URL もしくは QR コードからお申し込みください



<https://docs.google.com/forms/d/1iYnOCeH7QXla803p1LpYe0FWSkqtbSDAOjRRwHIQchU/edit>

問合せ先 : 滋賀県トライアスロン協会 事務局 原田

TEL 080-2437-1997 メール sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp