

トライアスロンのためのスイム講習会開催のご案内

安全に楽しく大会に挑めるようスイム講習会を開催します。初めてまたは久々に大会に挑戦する方、正しい基本と技術をマスターして不安を解消しましょう。トライアスロンを始めたい方もぜひご参加ください。

主催：一般社団法人滋賀県トライアスロン協会

目的：OWSにおける技術向上を目指し、プール環境でOWSスキル練習を行う

場所：インフonia草津アクアティクスセンター 25mプール 2レーン貸し切り

〒525-0037 滋賀県草津市西大路町 13 番 10 号

TEL：077-596-3775（9:00～21:00）

日時：令和7年2月16日(日) 9時～11時

8時30分～8時45分 受付メインエントランス

9時00分～11時 スイム講習会

（終了後、走りたい方でランニング）

内容：プールで出来るOWS練習

・OWSに必要な基礎スキル

（呼吸法、方向確認など）

・レースシミュレーション練習

（集団スタート、ドラフティング、ブイターン）

講師：安部裕嘉コーチ（JSPOトライアスロンコーチ1資格保有）

対象者：OWS初心者～中級者、トライアスロン愛好者

参加費：JTU登録者2000円、未登録者3000円

（25年度1月講習会参加者は500円引き）

*当日JTU入会(年会費4500円)可能

持ち物：水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、水分等各自必要な物

定員：20名

申込締切：2月14日（金）

申込先：[滋賀県トライアスロン協会主催トライアスロン講習会](#)



問合せ先：滋賀県トライアスロン協会

事務局 原田 TEL 080-2437-1997

メール sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp