

## トライアスロンのためのスイム講習会開催のご案内

安全に楽しく大会に挑めるようトライアスロン愛好者のためのスイム講習会を開催します。初めてトライアスロンに挑戦する方、久々に大会に挑戦する方、正しい基本と技術をマスターして不安を解消し、トライアスロンを楽しみましょう。これからトライアスロンを始めたい方もぜひご参加ください。

- 主催 : 一般社団法人滋賀県トライアスロン協会  
目的 : 基本技術を身につけ、楽に泳ぐポイントを学ぶ  
場所 : 能登川プール及びその周辺  
〒521-1221 滋賀県東近江市垣見町 50  
日時 : 令和7年3月22日(土)  
内容 : 【スイム】基本姿勢の確認と技術  
プールで出来る OWS 練習(ヘッドアップ、集団泳など)  
スイム講師 : 廣瀬智己コーチ (日本水泳連盟上級コーチ JSPO コーチ4)  
対象者 : トライアスロン愛好者  
参加費 : JTU 登録者 2,000 円、未登録者 3,000 円  
※当日 JTU 入会(年会費 4500 円)可能  
※2025年1月、2月講習会参加者は 500 円引き  
持ち物 : 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル、飲み物、その他各自必要  
と思う物  
日程 : 11:30~ 受付(プール2階)  
11:40~ 講義  
12:00~14:00 スイム講習  
14:00~ 写真撮影後解散  
定員 : 20名程度  
申込締切 : 3月16日(日)  
申込先 : 下記 URL もしくは QR コードからお申し込みください  
[https://docs.google.com/forms/d/1endpfeYtem\\_V0kh5Tl1X4amIAOgEbgunJtc-9z7oV0Y/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1endpfeYtem_V0kh5Tl1X4amIAOgEbgunJtc-9z7oV0Y/viewform?edit_requested=true)



備考 : スイム練習終了後、1時間半程度のバイク練習を希望者のみで行います。  
参加希望者はヘルメットなど必需品のご準備をお願いします。

問合せ先 : 滋賀県トライアスロン協会 事務局 原田  
TEL 080-2437-1997 メール [sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp](mailto:sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp)