

## 2025 わた SHIGA 輝く国スポ トライアスロン競技

### 【スイム】 TO 用

作 成 者	中村 義治
作 成 日	2025 年 5 月 1 日
最終更新日	2025 年 9 月 19 日

修正

- 9/4 前日ライフセーバーの人数変更  
前日 TO MTG 時間修正  
第一ランマニュアル⇒デュアスロン TO マニュアルに変更  
9/19 荒天時のデュアスロンスタートの注意書き変更  
配宿先から会場までの移動方法⇒追加  
朝食と昼食の受け取り変更

### 目次

1. TO 一覧	3
2. タイムテーブル	4
全体	
担当	
9 月 27 日(土)	
9 月 28 日(日)	
3. 業務・留意事項(ローカルルール)	5
4. 備品一覧	7
5. 案内板(ラミネート)一覧	7

## 1. TO 一覧

9月27日(土)

以下、敬称略

	無線	氏名	配置	役割
1	○	中村 義治	TO1	チーフ 全体統括
2	○	乾 啓幾	TO2	サブ チーフ(スイム指揮)・フォルスマルチスタート監視練習・救助待機
3	○	辻 信造	TD	TD スタート練習
4	○	竹中 英	HR	HR スタート練習
5		樋口 常博	TO3	フォルスマルチスタート監視練習・救助待機
6		福井 秀典	TO4	試泳監視・救助訓練
7		森本 真吉	TO6	試泳監視・救助訓練
8		榎谷 幹雄	TO7	試泳監視・救助訓練
9		増地 一也	TO8	試泳監視・救助訓練
10		丹羽 肇	TO9	試泳監視・救助訓練
11		岩崎 実	TO10	試泳監視・救助訓練
12		藤井 倫洋	TO11	試泳監視・救助訓練
13	○ 別系統	LS リーダー	LS1	陸上指令
14	○ 別系統	LS2	LS2	レスキューボード
15	○ 別系統	LS3	LS3	レスキューボード
16		東野 重樹	J1	監視艇ジェット
17		中沢 啓介	J2	監視艇ジェット
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				

9月28日(日)

以下、敬称略

無線	氏名	配置	役割
1	○ 中村 義治	TO1	チーフ全体統括
2	○ 乾 啓幾	TO2	サブ チーフ(スイム指揮)・フルスタート監視・②トランジション
3	○ 辻 信造	TD	TD スタート
4	○ 竹中 英	HR	HR スタート
5	○ 樋口 常博	TO3	フルスタート監視・②トランジション
6	○ 福井 秀典	TO4	①IRB 乗船、スイム違反の撮影・水質チェック②トランジション
7	○ 石田 朋敬	TO5	①IRB 乗船、スイム違反の撮影・水質チェック②トランジション
8	○ 森本 真吉	TO6	①救助待機・②トランジション(女子バイク撤去)
9	○ 榊谷 幹雄	TO7	①救助待機・②トランジション(女子バイク撤去)
10	○ 増地 一也	TO8	①救助待機・②トランジション(女子バイク撤去)
11	○ 丹羽 毅	TO9	①救助待機・②トランジション(女子バイク撤去)
12	○ 岩崎 実	TO10	①救助待機・②PB
13	○ 藤井 倫洋	TO11	①救助待機・②トランジション(女子バイク撤去)
14	○ 別系統 LS リーダー	LS1	陸上指令
15	○ 別系統 LS2	LS2	レスキューボード
16	○ 別系統 LS3	LS3	レスキューボード
17	○ 別系統 LS4	LS4	レスキューボード
18	○ 別系統 LS5	LS5	レスキューボード
19	○ 別系統 LS6	LS6	レスキューボード
20	○ 別系統 LS7	LS7	レスキューボード
21	○ 別系統 LS8	LS8	レスキューボード
22	○ 別系統 PWC 1	LS9	ジェット操縦
23	○ 別系統 PWC 2	LS10	救助 LS
24	○ 東野 重樹	J1	監視艇ジェット
25	○ 中沢 啓介	J2	監視艇ジェット
26	○ 川上 晃	TO12	スイムフィニッシュ・スイム終了後は手薄なところ応援
27	○ 中西 房子	TO13	スイムフィニッシュ・スイム終了後は手薄なところ応援
28	○ 朝川 金徹	TO14	スイムフィニッシュ・スイム終了後は手薄なところ応援
29	○ 望月 忍	TO15	スイムフィニッシュ・スイム終了後は手薄なところ応援

★悪天候時【予定】詳細 別紙

\*ライフセーバー・水域監視業務は中止。

\*救助担当は、デュアスロンスタートマニュアルを参照

\*湖上監視業務担当は、デュアスロンスタートマニュアルを参照

## 2. タイムテーブル

### 全体

#### 9月27日(土)

- 11:00～12:00 スイム公式練習(試泳)  
13:00～14:45 選手受付、バイクチェック、ユニフォームチェック等(近江八幡市文化会館)  
14:30～14:50 TO 受付(近江八幡市文化会館)  
15:00～ 開会式・競技説明会、スタートグリッド選択(ポンツーンドロー)(近江八幡市文化会館)  
16:30～ 全体 TO ミーティング(近江八幡市文化会館)

#### 9月28日(日)

- 06:00～07:00 ホイールステーション受付(茶谷ファーム)  
06:00～14:30 女子・男子アスリートラウンジオープン  
06:30～07:30 女子選手受付(スイムキヤップ配付)  
07:00～07:30 女子トランジションオープン・スイムウォームアップ  
08:00～ 女子スタート  
09:00～10:00 男子選手受付(スイムキヤップ配付)  
10:00～10:30 男子トランジションオープン・スイムウォームアップ  
11:00～ 男子 スタート  
14:30～ 表彰式  
15:30～ 全体 TO MTG

### スイム TO

#### 9月27日(土)

- 10:00～ TO 確認  
11:00～ 試泳監視(スタート練習を 11:30 より複数回実施)  
12:00～ 昼食  
12:30～ 救助シミュレーション  
15:00～ 開会式・競技説明会 15:00 までに近江八幡市文化会館まで移動  
16:30～ 全体 TO MTG

※1:スイム TO は、スイム監視とレスキューシュミレーションをお願いします。

※2:濡れても良い恰好で参加願います。

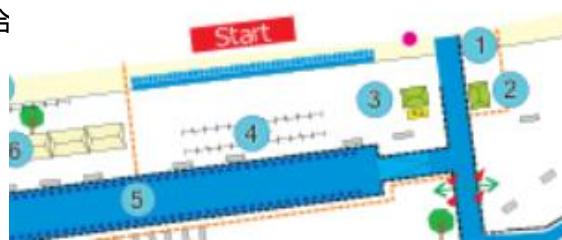
#### 9月28日(日)

- 04:30～ チーフ・サブ チーフ・湖上監視員休暇村近江八幡集合(小田が浜駐車場に駐車)  
05:00～ 配宿先からバスの場合は、江八幡駅 or 近江八幡文化会館前駐車場集合⇒  
バスにて 5:30 休暇村近江八幡へ  
配宿先から車の場合は、小田が浜駐車場に駐車し徒歩にて会場まで  
スタート以外の担当を持っている方で、スタートより早く集合する場合はそちらに合わせる。  
06:00～ スイムスタート地点③に集合 TO ミーティング  
07:30～ 女子湖上監視 TO は IRB で湖上待機  
ライフセーバー・湖上監視水上バイクは沖合待機  
07:45～ オープニングセレモニー開始  
07:50～ 女子スタートセレモニー開始  
08:00～ 女子スタート  
08:30～ 女子スタート終了後一部の TO 元 or 他ポジションへ移動(男子スタート前には戻る)  
10:30～ 男子スタートセレモニーIRB で湖上待機  
湖上監視水上バイクは沖合待機  
10:50～ 男子スタートセレモニー  
11:00～ 男子スタート  
11:30～ 男子スタート終了後一部の TO 元 or 他ポジションへ移動  
14:30～ 表彰式  
16:00～ 全体 TO MTG

### 3. 業務詳細

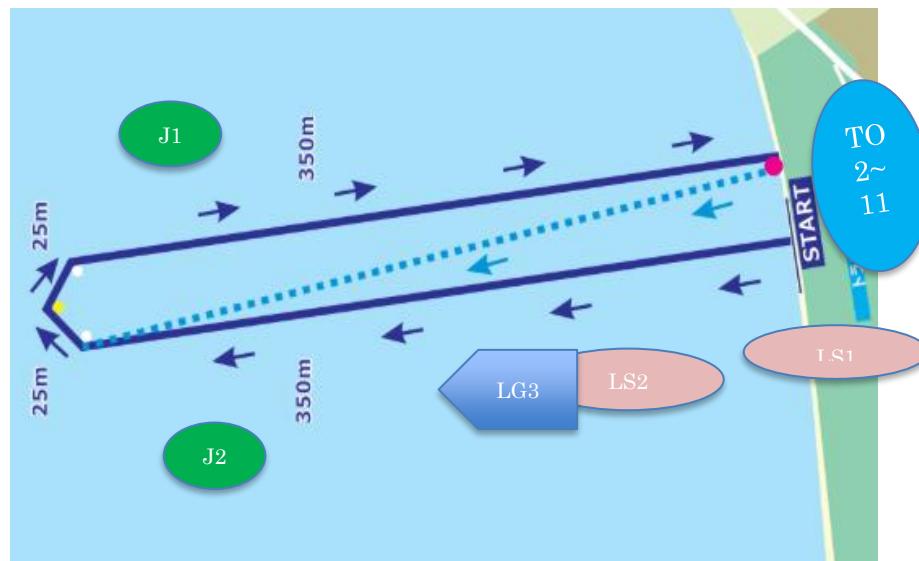
9月27日(土)

10:00 チーフ・サブ チーフ・県協会 TO 集合  
県外 TO 集合・確認  
集合場所③



11:00 ~ 12:00 試泳対応 はコース全体使用、レースと同じ時計回りに周回します。

(※)。ライフセーバーは湖上で監視、ジェットの方はコース上に他船が入らないよう監視  
救助担当者は、救助シミュレーション迄試泳監視  
スタートグリット付近に TO2~TO11  
詳細はマリン計画参照



11:30~ スタート練習  
TD・HR・TO2・3  
フォルスマスタート練習  
詳細はスタートマニュアル参照

12:30~ スイム救助シミュレーション  
スイム TO、TJ、ライフセーバー、看護師、救急隊で実施。  
要救助者回収ポイントから救急車両まで運ぶ  
詳細はマリン計画・緊急時対応マニュアル参照

昼食は 14:00 までに済ませてください。  
(弁当・茶)

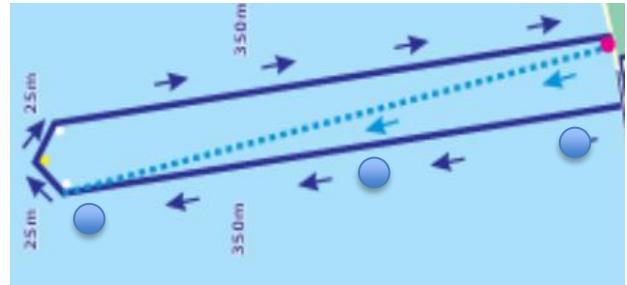
14:00~ 近江八幡市文化会館へ移動

15:00~ 開会式・競技説明会参加(選手と一緒に説明会に参加し競技ルール再確認)  
16:30~ TO MTG 大会当日の動きについて、確認を行います。

9月28日(日)

04:30 チーフ・サブ チーフ・湖上監視員集合  
 05:30 競技開催可否の水温測定・湖上監視員測定  
 (5:30~30分毎に測定) 乾 6:00まで  
 右図青●3か所 石田 6:30~  
 スイム担当集合(小田が浜駐車場に駐車)

06:00 スイムスタート③に集合 TO ミーティング  
**女子**  
 07:00 スイムウォームアップ開始  
 ライフセーバー・水上バイクは湖上監視開始  
 詳細マリン計画参照

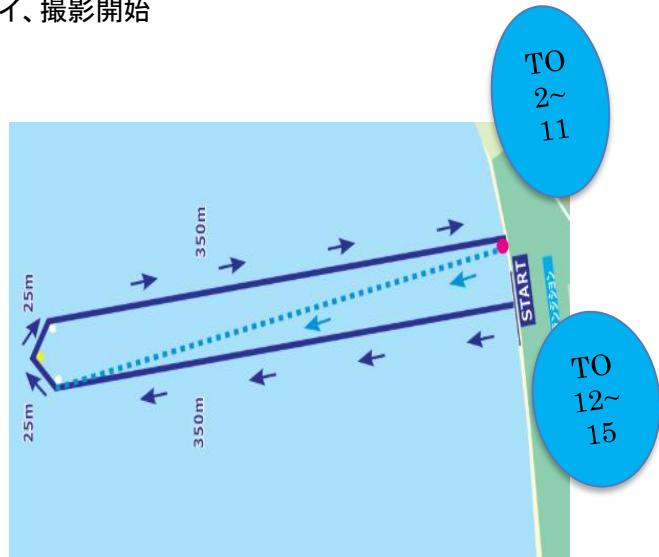


07:35 アンクルバンド配布  
 07:45 オープニングセレモニー  
 07:50 女子スタートセレモニー・フォルスマスタート係スタンバイ、撮影開始  
 08:00 女子スタート、TD・HRと違反確認  
 湖上監視員スタート後先頭と第2グループ以降に分かれてiPadにて撮影  
 フォルスマスタート担当は、陸側周回チェック  
 全員スイムアップ後、トランジション他 TO 応援  
 08:30 スイムクリア確認後ライフセーバー・水上バイク・IRBは引き上げ(男子まで待機)

**男子**

10:00 スイムウォームアップ開始  
 ライフセーバー・水上バイクは湖上監視開始  
 10:35 アンクルバンド配布  
 10:50 男子スタートセレモニー・フォルスマスタート係スタンバイ、撮影開始  
 11:00 男子スタート、スタート後 TD・HRと違反確認  
 湖上監視員は女子と同じ  
 フォルスマスタート担当は、陸側周回チェック  
 全員スイムアップ後、トランジション他 TO 応援

スイムフィニッシュ担当 TO12~15  
 フィニッシュエリアで周回監視・盗撮監視  
 \* 国スポカメラの前に立たないよう気を付ける



荒天でスイム中止となった場合、バイクマウントライン付近からランコースへスタート

スイム専属ライフセーバー・ジェットは業務終了

スイム TO 第一ランの配置に変更

詳細はデュアスロン TO マニュアル参照

食事について

28日(日)の朝食は各自休暇村ホールで受け取り集合、・昼食は、休憩時間見つけ各自で、TO 受付で配付されたお弁当引換券を持って、お弁当配付場所休暇村西館前テント③にて受取る、弁当ごみは受け取った③に返却する。

## 4. 備品一覧

備品名	数量	備考
IPad	2	湖上違反監視
水	20 本	ライフセーバー用

## 5. 案内板(ラミネート)一覧

案内板(ラミネート)	数量	エリア	位置