

2025 わた SHIGA 輝く国スポ トライアスロン競技

【スタート】

TO 用

作 成 者	中村 義治
作 成 日	2025 年 5 月 1 日
最終更新日	2025 年 9 月 19 日

修正

- 9/4 デュアスロン変更時第一ランスタートマニュアル⇒デュアスロンスタートマニュアルに変更
9/10 フォルスマスタート時、選手の停止方法追加
9/19 朝食と昼食の受け取り変更

目次

1. TO 一覧	2
2. タイムテーブル	3
全体	
担当	
9 月 27 日(土)	
9 月 28 日(日)	
3. 業務・留意事項(ローカルルール)	4
4. 備品一覧	5
5. 案内板(ラミネート)一覧	5
6. チェックシート	6

1. TO一覧

9月27日(土)

以下、敬称略

	無線	氏名	配置	役割
1	○	中村 義治	TO1	チーフ 全体統括(スイム・スタート・第一ラン)
2	○	乾 啓幾	TO2	サブ チーフ フォルスマスタート撮影(スイム指揮)
3	○	辻 信造	TD	TD スタート練習
4	○	竹中 英	HR	HR スタート練習
5		樋口 常博	TO3	フォルスマスタート撮影練習
6		西村 卓也	TO4	スタートセレモニーシミュレーション(1~6)
7		大塚 智也	TO6	スタートセレモニーシミュレーション(7~12)
8		神谷 光代	TO7	スタートセレモニーシミュレーション(13~18)
9		高橋 弘敬	TO8	スタートセレモニーシミュレーション(19~24)
10		徳地 明	TO9	スタートセレモニーシミュレーション(25~30)
11		大塚 幸	TO10	スタートセレモニーシミュレーション(31~36)
12		竹中 義貴	TO11	スタートセレモニーシミュレーション(37~42)
13		八田 知加	TO12	スタートセレモニーシミュレーション(43~47)
14		坂部 葉子	TO13	スタートセレモニーシミュレーション
15		酒井 優里	TO14	スタートセレモニーシミュレーション

9月28日(日)

以下、敬称略

	無線	氏名	配置	役割
1	○	中村 義治	TO1	チーフ 全体統括(スイム・スタート・第一ラン)
2	○	乾 啓幾	TO2	サブ チーフ フォルスマスタート撮影(スイム指揮)
3	○	辻 信造	TD	TD スタート
4	○	竹中 英	HR	HR スタート
5		樋口 常博	TO3	フォルスマスタート撮影
6		西村 卓也	TO4	スタートセレモニー(1~6)シミュレーション時変更有
7		大塚 智也	TO6	スタートセレモニー(7~12)シミュレーション時変更有
8		神谷 光代	TO7	スタートセレモニー(13~18)シミュレーション時変更有
9		高橋 弘敬	TO8	スタートセレモニー(19~24)シミュレーション時変更有
10		徳地 明	TO9	スタートセレモニー(25~30)シミュレーション時変更有
11		大塚 幸	TO10	スタートセレモニー(31~36)シミュレーション時変更有
12		竹中 義貴	TO11	スタートセレモニー(37~42)シミュレーション時変更有
13		八田 知加	TO12	スタートセレモニー(43~47)シミュレーション時変更有
14		坂部 葉子	TO13	スタートセレモニー誘導
15		酒井 優里	TO14	スタートセレモニー誘導

★悪天候時

デュアスロン変更時はデュアスロンスタートマニュアル参照

2. タイムテーブル

全体

9月27日(土)

- 11:00～12:00 スイム公式練習(試泳)
13:00～14:45 選手受付、バイクチェック、ユニフォームチェック等(近江八幡し文化会館)
14:30～14:50 TO 受付(近江八幡市文化会館)
15:00～ 開会式・競技説明会、スタートグリッド選択(ポンツーンドロー)(近江八幡し文化会館)
16:30～ 全体 TO ミーティング(近江八幡し文化会館)

9月28日(日)

- 06:00～07:00 ホイールステーション受付(茶谷ファーム)
06:00～14:30 女子・男子アスリートラウンジオープン
06:30～07:30 女子選手受付(スイムキヤップ配付)
07:00～07:30 女子トランジションオープン・スイムウォームアップ
08:00～ 女子スタート
09:00～10:00 男子選手受付(スイムキヤップ配付)
10:00～10:30 男子トランジションオープン・スイムウォームアップ
11:00～ 男子 スタート
14:30～ 表彰式
15:30～ 全体 TO ミーティング

スタート TO

9月27日(土)

- 10:00～ TO 確認
12:00～ スタートセレモニーシミュレーション
12:30～ 昼食
15:00～ 開会式・競技説明会 15:00までに近江八幡し文化会館まで移動左写真③
16:30～ TO MTG

※1:スタート TO は、スタートセレモニーシミュレーションを行う

※2:本番は黒のスラックス、TO シャツ、黒の靴下、靴をお願いします。(統一します。)

赤旗とメモ以外は持たない、カバンも持たない

9月28日(日)

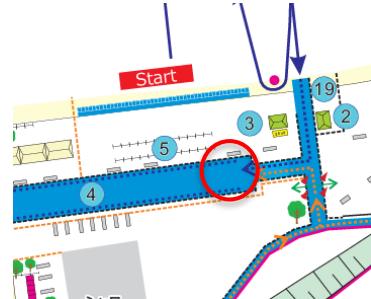
- 04:30～ チーフ・サブチーフ・湖上監視員休暇村近江八幡集合(小田が浜駐車場に駐車)
04:25～ 近江八幡駅南口⇒4:45 市役所正面玄関⇒5:25 休暇村近江八幡着
04:55～ 宿舎発バス⇒5:25 休暇村近江八幡着
06:00～ スイムスタート地点③に集合 TO ミーティング
07:40～ オープニングセレモニー開始
07:50～ 女子スタートセレモニー開始
08:00～ 女子スタート
08:30～ 女子スタート終了後一部の TO 元 or 他ポジションへ移動(男子スタート前には戻る)
10:30～ 男子スタートセレモニーIRBで湖上待機
湖上監視水上バイクは沖合待機
10:50～ 男子スタートセレモニー
11:00～ 男子スタート
11:30～ 男子スタート終了後一部の TO 元 or 他ポジションへ移動
14:30～ 表彰式
15:30～ TO MTG

※3:デュアスロン変更時はデュアスロンタームニュアル参照

3. 業務詳細

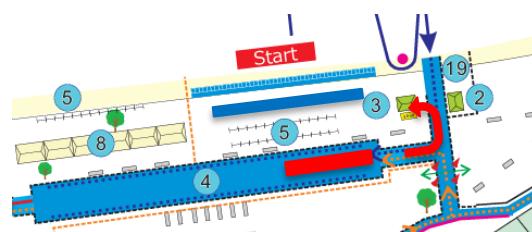
9月27日(土)

- 10:00 チーフ・サブ チーフ・スタートセレモニー担当 TO 集合
 受付場所④トランジ入口
 セレモニー練習までは他ポジションのミーティング
 本番は服装を統一します。(TO タイムテーブルに記載)



- 12:00 スタートセレモニーシミュレーション
 スタートセレモニー⇒トランジッション入口にTD+HR+TO8名整列
 TO 入場のアナウンスでスタートグリッドに移動
 (各持ち場範囲の中央のグリッド後方)
 TO 8名(選手 6 グリット 12 名に TO1名)

TO 入場前整列位置
 入場後の整列位置



選手誘導 TO:2名選手紹介アナウンスで誘導
 スタート TO は選手がグリッドに着いたら、
 グリッドNo.と選手No.をメモする(別紙メモ用紙)
 チェック完了後赤旗を 45 度上げる
 全員がグリットに着いたら中央 TO を中心に同じ速度で下す。



アナウンス 20秒前になれば
 「選手の皆さん、スターの手に委ねられました」と
 放送が入り、ハートビートが 10~15 秒、フェイドアウトしてから 3~5 秒選手の静止を確認して
 HR がエアーホーンを鳴らしスタート
 TO は、エアーホーンが鳴るまでにスタートした選手や斜めに走行した選手がいた場合
 すぐに赤旗を上げ TO は選手No.記録する。
 スタート後 TO は、入場と逆に退場を行いトランジッション入口へ戻る。
 すぐに TD・HR と共に、フォルスマスターの iPad で違反者を確認する。
 違反者を T1 のPB清水チーフに、スイムチーフが連絡する。
 フォルスマスター違反複数名の場合再スタート、しかし、TD の判断で再スタートを行わない場合は再スタートさせる場合は、物理的にライフセーバー・ボート等でコース封鎖して戻す。
 (合図はエアーホーンを複数回鳴らす)
 スタートセレモニー詳細は TD・HR・TJ においてシミュレーションにて説明

- 13:00 昼食後 文化会館へ移動

- 15:00 開会式・競技説明会
 選手と一緒に説明会に参加

- 16:30 TO MTG 大会当日の動きについて、確認を行います

9月28日(日)

- 7:30 TO 集合(集合場所④入口)
 7:40 オープニングセレモニー
 7:50 女子スタートセレモニー(前日練習の通り)
 整列順序はシミュレーションで決定する
 8:00 スタート
 スタート後、元 or 他ポジションへ移動
 10:30 TO 集合(集合場所④入口)
 10:50 男子スタートセレモニー(前日練習の通り)
 整列順序はシミュレーションで決定する
 11:00 スタート
 スタート後、元 or 他ポジションへ移動

荒天でスイム中止となった場合、バイクマウントライン付近からランコースへスタート

詳細はデュアスロン TO マニュアル参照

食事について

28日(日)の朝食は各自休暇村ホールで受け取り集合、・昼食は、休憩時間見つけ各自で、TO 受付で配付されたお弁当引換券を持って、お弁当配付場所休暇村西館前テント③にて受取る、弁当ごみは受け取った③に返却する。

4. 備品一覧

備品名	数量	備考
IPad	2	フォルスマスタート
旗	8	スタートグリッド確認用
竹帚	2	ポンツーン掃除
熊手	2	ごみ拾い
ごみ袋	2	ごみ拾い
スコップ	2	砂浜整地
トンボ	2	砂浜整地

5. 案内板(ラミネート)一覧

案内板(ラミネート)	数量	エリア	位置

2025 わた SHIGA 輝く国スポ トライアスロン競技 【スタート】

例 チェックシート

グリッド 1	グリッド 2	グリッド 3	グリッド 4	グリッド 5	グリッド 6
1		25		30	47
51		72		74	94