

## 2025 わた SHIGA 輝く国スポ トライアスロン競技

### 【スタート】

#### TO 用

作 成 者	中村 義治
作 成 日	2025 年 5 月 1 日
最終更新日	2025 年 9 月 19 日

修正

- 9/4 デュアスロン変更時第一ランスタートマニュアル⇒デュアスロンスタートマニュアルに変更  
9/10 フォルススタート時、選手の停止方法追加  
9/19 朝食と昼食の受け取り変更

#### 目次

1. TO 一覧	2
2. タイムテーブル	3
全体	
担当	
9 月 27 日(土)	
9 月 28 日(日)	
3. 業務・留意事項(ローカルルール)	4
4. 備品一覧	5
5. 案内板(ラミネート)一覧	5
6. チェックシート	6

# 1. TO 一覧

9月27日(土)

以下、敬称略

	無線	氏名	配置	役割
1	○	中村 義治	TO1	チーフ 全体統括(スイム・スタート・第一ラン)
2	○	乾 啓幾	TO2	サブ チーフ フォルススタート撮影(スイム指揮)
3	○	辻 信造	TD	TD スタート練習
4	○	竹中 英	HR	HR スタート練習
5		樋口 常博	TO3	フォルススタート撮影練習
6		西村 卓也	TO4	スタートセレモニーシミュレーション(1~6)
7		大塚 智也	TO6	スタートセレモニーシミュレーション(7~12)
8		神谷 光代	TO7	スタートセレモニーシミュレーション(13~18)
9		高橋 弘敬	TO8	スタートセレモニーシミュレーション(19~24)
10		徳地 明	TO9	スタートセレモニーシミュレーション(25~30)
11		大塚 幸	TO10	スタートセレモニーシミュレーション(31~36)
12		竹中 義貴	TO11	スタートセレモニーシミュレーション(37~42)
13		八田 知加	TO12	スタートセレモニーシミュレーション(43~47)
14		坂部 葉子	TO13	スタートセレモニーシミュレーション
15		酒井 優里	TO14	スタートセレモニーシミュレーション

9月28日(日)

以下、敬称略

	無線	氏名	配置	役割
1	○	中村 義治	TO1	チーフ 全体統括(スイム・スタート・第一ラン)
2	○	乾 啓幾	TO2	サブ チーフ フォルススタート撮影(スイム指揮)
3	○	辻 信造	TD	TD スタート
4	○	竹中 英	HR	HR スタート
5		樋口 常博	TO3	フォルススタート撮影
6		西村 卓也	TO4	スタートセレモニー(1~6)シミュレーション時変更有
7		大塚 智也	TO6	スタートセレモニー(7~12)シミュレーション時変更有
8		神谷 光代	TO7	スタートセレモニー(13~18)シミュレーション時変更有
9		高橋 弘敬	TO8	スタートセレモニー(19~24)シミュレーション時変更有
10		徳地 明	TO9	スタートセレモニー(25~30)シミュレーション時変更有
11		大塚 幸	TO10	スタートセレモニー(31~36)シミュレーション時変更有
12		竹中 義貴	TO11	スタートセレモニー(37~42)シミュレーション時変更有
13		八田 知加	TO12	スタートセレモニー(43~47)シミュレーション時変更有
14		坂部 葉子	TO13	スタートセレモニー誘導
15		酒井 優里	TO14	スタートセレモニー誘導

★悪天候時

デュアスロン変更時はデュアスロンスタートマニュアル参照

## 2. タイムテーブル

### 全体

9月27日(土)

11:00～12:00 スイム公式練習(試泳)

13:00～14:45 選手受付、バイクチェック、ユニフォームチェック等(近江八幡し文化会館)

14:30～14:50 TO 受付(近江八幡市文化会館)

15:00～ 開会式・競技説明会、スタートグリッド選択(ポンツーンドロウ)(近江八幡し文化会館)

16:30～ 全体 TO ミーティング(近江八幡し文化会館)

9月28日(日)

06:00～07:00 ホイールステーション受付(茶谷ファーム)

06:00～14:30 女子・男子アスリートラウンジオープン

06:30～07:30 女子選手受付(スイムキャップ配付)

07:00～07:30 女子トランジションオープン・スイムウォームアップ

08:00～ 女子スタート

09:00～10:00 男子選手受付(スイムキャップ配付)

10:00～10:30 男子トランジションオープン・スイムウォームアップ

11:00～ 男子 スタート

14:30～ 表彰式

15:30～ 全体 TO ミーティング

### スタート TO

9月27日(土)

10:00～ TO 確認

12:00～ スタートセレモニーシミュレーション

12:30～ 昼食

15:00～ 開会式・競技説明会 15:00 までに近江八幡し文化会館まで移動左写真③

16:30～ TO MTG

※1: スタート TO は、スタートセレモニーシミュレーションを行う

※2: 本番は黒のスラックス、TO シャツ、黒の靴下、靴をお願いします。(統一します。)

赤旗とメモ以外は持たない、カバンも持たない

9月28日(日)

04:30～ チーフ・サブチーフ・湖上監視員休暇村近江八幡集合(小田が浜駐車場に駐車)

04:25～ 近江八幡駅南口⇒4:45 市役所正面玄関⇒5:25 休暇村近江八幡着

04:55～ 宿舎発バス⇒5:25 休暇村近江八幡着

06:00～ スイムスタート地点③に集合 TO ミーティング

07:40～ オープニングセレモニー開始

07:50～ 女子スタートセレモニー開始

08:00～ 女子スタート

08:30～ 女子スタート終了後一部の TO 元 or 他ポジションへ移動(男子スタート前には戻る)

10:30～ 男子スタートセレモニーIRB で湖上待機

湖上監視水上バイクは沖合待機

10:50～ 男子スタートセレモニー

11:00～ 男子スタート

11:30～ 男子スタート終了後一部の TO 元 or 他ポジションへ移動

14:30～ 表彰式

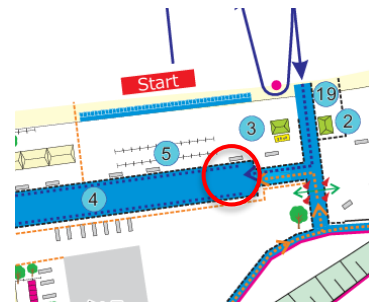
15:30～ TO MTG

※3: デュアスロン変更時はデュアスロンスタートマニュアル参照

### 3. 業務詳細

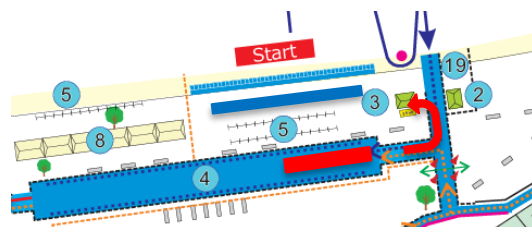
9月27日(土)

10:00 チーフ・サブ チーフ・スタートセレモニー担当 TO 集合  
受付場所④トランジ入口  
セレモニー練習までは他ポジションのミーティング  
本番は服装を統一します。(TO タイムテーブルに記載)



12:00 スタートセレモニーシミュレーション  
スタートセレモニー⇒トランジッション入口にTD+HR+TO8名整列  
TO 入場のアナウンスでスタートグリッドに移動  
(各持ち場範囲の中央のグリッド後方)  
TO 8名(選手6グリッド12名にTO1名)

■ TO 入場前整列位置  
■ 入場後の整列位置



選手誘導 TO:2名選手紹介アナウンスで誘導  
スタート TO は選手がグリッドに着いたら、  
グリッドNo.と選手No.をメモする(別紙メモ用紙)  
チェック完了後赤旗を45度上げる  
全員がグリッドに着いたら中央 TO を中心に同じ速度で下す。



アナウンス 20秒前になれば  
「選手の皆さん、スターターの手に委ねられました」と  
放送が入り、ハートビートが10～15秒、フェードアウトしてから3～5秒選手の静止を確認して  
HRがエアホーンを鳴らしスタート  
TOは、エアホーンが鳴るまでにスタートした選手や斜めに走行した選手がいた場合  
すぐに赤旗を上げ TO は選手No.記録する。  
スタート後 TO は、入場と逆に退場を行いトランジッション入口へ戻る。  
すぐにTD・HRと共に、フォルススタートのiPadで違反者を確認する。  
違反者をT1のPB清水チーフに、スイムチーフが連絡する。  
フォルススタート違反複数数の場合再スタート、しかし、TDの判断で再スタートを行わない場合有  
再スタートさせる場合は、物理的にライフセーバー・ボート等でコース封鎖して戻す。  
(合図はエアホーンを複数回鳴らす)  
スタートセレモニー詳細は TD・HR・TJ においてシミュレーションにて説明

13:00 昼食後 文化会館へ移動

15:00 開会式・競技説明会  
選手と一緒に説明会に参加

16:30 TO MTG 大会当日の動きについて、確認を行います

## 9月28日(日)

- 7:30 TO 集合(集合場所④入口)  
 7:40 オープニングセレモニー  
 7:50 女子スタートセレモニー(前日練習の通り)  
 整列順序はシミュレーションで決定する  
 8:00 スタート  
 スタート後、元 or 他ポジションへ移動  
 10:30 TO 集合(集合場所④入口)  
 10:50 男子スタートセレモニー(前日練習の通り)  
 整列順序はシミュレーションで決定する  
 11:00 スタート  
 スタート後、元 or 他ポジションへ移動

荒天でスイム中止となった場合、バイクマウントライン付近からランコースへスタート

詳細はデュアスロン TO マニュアル参照

食事について

28日(日)の朝食は各自休暇村ホールで受け取り集合、・昼食は、休憩時間見つけ各自で、TO 受付で配付されたお弁当引換券を持って、お弁当配付場所休暇村西館前テント③にて受取る、弁当ごみは受け取った③に返却する。

## ・4. 備品一覧

備品名	数量	備考
IPad	2	フォルススタート
旗	8	スタートグリッド確認用
竹帚	2	ポンツーン掃除
熊手	2	ごみ拾い
ごみ袋	2	ごみ拾い
スコップ	2	砂浜整地
トンボ	2	砂浜整地

## 5. 案内板(ラミネート)一覧

案内板(ラミネート)	数量	エリア	位置

2025 わた SHIGA 輝く国スポ トライアスロン競技 【スタート】

例 チェックシート

グリッド 1	グリッド 2	グリッド 3	グリッド 4	グリッド 5	グリッド 6
1		25		30	47
51		72		74	94