

## 2025 わたSHIGA輝く国スポ トライアスロン競技

### 【ペナルティボックス】 TO用

作 成 者	清水小百合
作 成 日	2025年4月3日
最終更新日	2025年9月1日

## 目次

1. TO一覧	3
2. タイムテーブル	3
全体	
ペナルティボックス担当	
9月27日(土)	
9月28日(日)	
3. 業務・留意事項(ローカルルール)	4
4. 備品一覧	5
5. 案内板(ラミネート)一覧	6

## 1. TO一覧

9月27日(土)

	無線	氏名	配置	役割
1	○	清水小百合	チーフ	ペナルティボックス→TO会議
2		竹中義貴		ペナルティボックス→スタートセレモニー→TO会議
3		岩崎実		スイム救助訓練→ペナルティボックス→TO会議
4				

(※1)

9月28日(日)

	無線	氏名	配置	役割
1	○	清水小百合	チーフ	
2		竹中義貴		スタートセレモニー→ペナルティボックス
3		岩崎実		スイム救助待機→ペナルティボックス
4				

## 2. タイムテーブル

全体

9月27日(土)

- 11:00～12:00 スイム公式練習(試泳)
- 13:00～14:45 選手受付、バイクチェック、ユニフォームチェック等(文化会館)
- 14:30～14:50 TO受付(近江八幡市文化会館)
- 15:00～ 開会式・競技説明会、スタートグリッド選択(ポンツーンドロウ)(文化会館)
- 17:00～ 全体TOミーティング(文化会館)

9月28日(日)

- 6:00～ 7:00 ホイールステーション受付(茶谷ファーム)
- 6:00～14:30 女子・男子アスリートラウンジオープン
- 6:30～ 7:30 女子選手受付(スイムキャップ配付)
- 7:00～ 7:30 女子トランジションオープン・スイムウォームアップ
- 8:00～ 女子スタート(宮ヶ浜水泳場)
- 9:00～10:00 男子選手受付(スイムキャップ配付)
- 10:00～10:30 男子トランジションオープン・スイムウォームアップ
- 11:00～ 男子 スタート(宮ヶ浜水泳場)
- 14:30～ 表彰式(休暇村近江八幡)
- 15:30～ 全体TOミーティング(休暇村近江八幡)

## 2025 わたSHIGA輝く国スポ トライアスロン競技【ペナルティボックス】

ペナルティボックス担当

9月27日(土)

11:00 近江八幡市国民休暇村にお集り下さい

各業務終了後は、他部署の手伝いをお願いします。  
お弁当のご用意があります。

9月28日(日)

6:00 休暇村近江八幡 ペナルティボックス 集合

15:30頃～ TOミーティング(休暇村近江八幡)



### 3. 業務・留意事項

・業務

9月27日(土)

・備品の確認、他部署のお手伝い

9月28日(日)

① HR はペナルティボックス TO にペナルティ対象者のレースナンバーを連絡する。

② ペナルティボックス TO は、ボードにペナルティ対象選手のレースナンバーとペナルティコードを掲示し、掲示した時間を記録し、掲示後写真を撮る。

③ ペナルティ対象選手は、ラン周回中に自主的にペナルティボックスに入らなければならない。但し、ペナルティボックスに入らずに未消化でフィニッシュした場合、失格(DSQ)となるが、そのペナルティに上诉することができる。

TO から対象選手への声掛けはしない。

④ ペナルティ対象選手がペナルティボックスに入ったら計時を開始し、写真を撮る。

所定のペナルティ時間が経過したら、選手に競技再開を許可する。(GO の声掛けをする)

⑤ その後、ボードの対象選手のレースナンバーを消去する。

⑥ ペナルティボックス TO は、ペナルティ対象選手のペナルティ履行状況・結果を記録し

## 2025 わたSHIGA輝く国スポ トライアスロン競技【ペナルティボックス】

ておく。

⑦レース終了後、ペナルティ対象者がすべてクリアになったかを HR に報告する。

### 【特記事項】

フォルススタート(フライング)が発生した場合、ペナルティボックス担当は、T1に移動し、ペナルティの対応を行う。対応後、元の場所へ戻る。

※下記の表参照

項目	内容
表示方法	レースナンバー × ペナルティ回数 ・ ペナルティコード 例 1) レースナンバー 89 の選手が、降車違反 □「89D」 例 2) レースナンバー 89 の選手が、用具の収納違反、乗車違反 □「89×2EM」
ペナルティコード	D = 降車ライン違反(Dismount Line Violation) E = 用具の容器外違反(Equipment Outside bin) S = スイムでの違反(Swim Conduct) L = 投棄場所違反(Littering) M = 乗車ライン違反(Mount Line Violation) V = その他の違反(Other Violations) B = バイクでの違反(Bike Behavior) R = ランでの違反(Run Behavior)
ペナルティタイム	15秒

・留意事項(ローカルルール)

### ・4. 備品一覧

備品名	数量	備考
PB用具一式	1	セレスポより (キッチンタイマー、マーカー、ペナルティカード、ペナルティボード)
ホワイトボード用マーカー(赤・黒・青)	1	私物で対応
椅子	4	
長机	2	
キッチンタイマー		予備私物対応

2025 わたSHIGA輝く国スポ トライアスロン競技【ペナルティボックス】

マグネットシート		予備私物対応
バインダー	2	私物対応
ボールペン		私物対応
ペナルティ記入用紙	5	
養生テープ		
白テープ		
吸水タオル		
ゴミ袋		

5. 案内板(ラミネート)一覧

案内板(ラミネート)	数量	エリア	位置