

2025 わた SHIGA 輝く国スポ トライアスロン競技

TO マニュアル  
【ラン】

作 成 者	前田 晃
作 成 日	2025 年 5 月 10 日
最終更新日	2025 年 9 月 19 日

## 目次

1. TO一覧	2
VO一覧	3
コース図	3
2. タイムテーブル	4
全体	
ラン TO	
3. 業務・留意事項(ローカルルール)	5
4. 備品一覧	6
6. 案内板(ラミネート)一覧	6

## 1. TO一覧

9月27日(土)

以下、敬称略

	無線	氏名	配置	役割
1		前田 晃	—	チーフ 全体統括 ランコース下見、設営等の準備⇒TO会議
2		大橋 修	—	サブチーフ ランコース下見、設営等の準備⇒TO会議
3		久保 達也	—	ランコース下見、設営等の準備⇒TO会議 13:00～15:00 受付業務
4		奥村 康仁	—	ランコース下見、設営等の準備⇒TO会議 13:00～15:00 受付業務
5		寺岡 用二	—	ランコース下見、設営等の準備⇒TO会議 13:00～15:00 受付業務
6		川瀬 勝也	—	ランコース下見、設営等の準備⇒TO会議 13:00～15:00 受付業務
7		藤井 雅和	—	ランコース下見、設営等の準備⇒TO会議
8		勝見 万喜	—	ランコース下見、設営等の準備⇒TO会議
9		尾崎 安博	—	ランコース下見、設営等の準備⇒TO会議
10		久志 勝美	—	ランコース下見、設営等の準備⇒TO会議

9月28日(日)

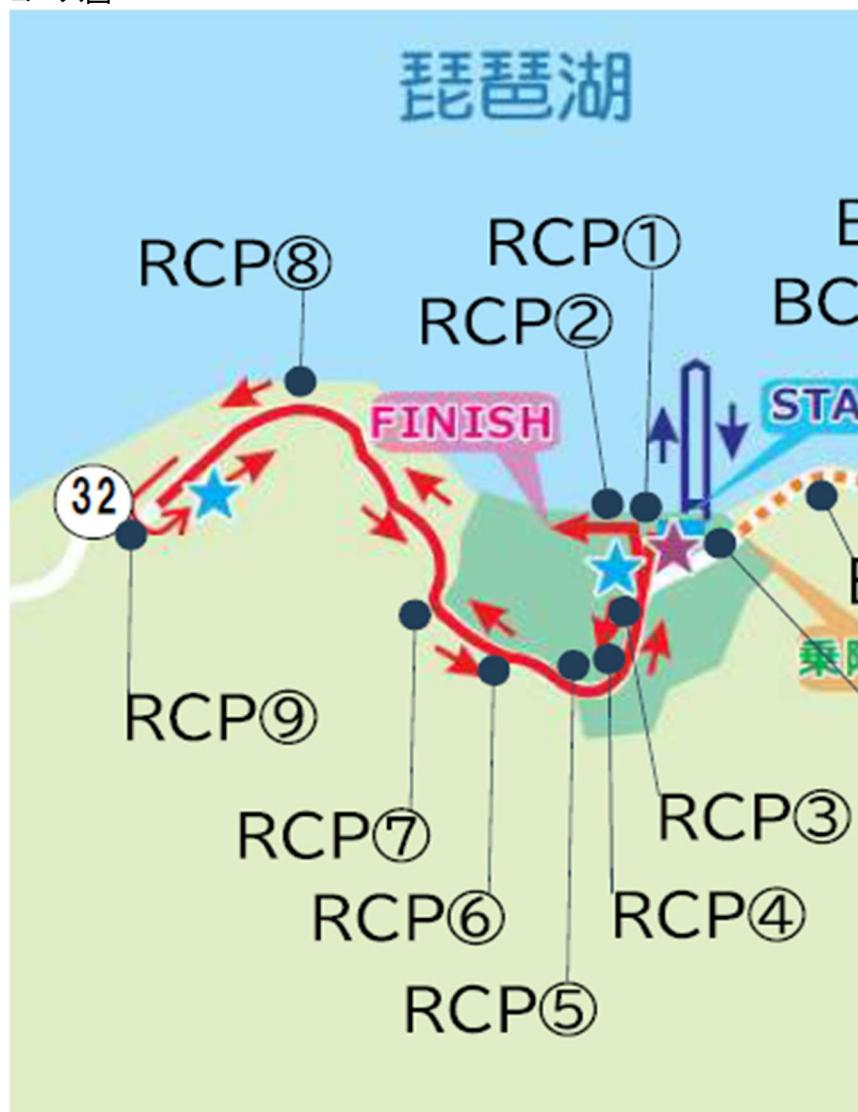
以下、敬称略

	無線	氏名	配置	役割
1	36	前田 晃	ラン (先導)	チーフ全体統括、先頭の誘導、コース全体監視
			RCP①	
2		尾崎 安博	RCP②	コース監視、折り返し地点の監視、観客の横断誘導
3		勝見 万喜	RCP③	コース監視、往路リタリングゾーン開始監視
4	40	藤井 雅和	RCP④	コース監視、大会関係車両の誘導、観客の横断誘導
5		久志 勝美	RCP④	コース監視、大会関係車両の誘導、観客の横断誘導
6	39	寺岡 用二	RCP⑤	コース監視、往路リタリングゾーン終了監視
7		川瀬 勝也	RCP⑥	コース監視
8		奥村 康仁	RCP⑦	コース監視、復路リタリングゾーン終了監視
9	38	久保 達也	RCP⑧	コース監視、復路リタリングゾーン開始監視
10	37	大橋 修	RCP⑨ (折返し)	サブチーフ コース監視、折り返し地点の監視

VO一覧

	氏名	配置	役割
1	鈴木 裕文	RCP④	コース監視、大会関係車両の誘導、観客の横断誘導、選手応援
2	浦野 昇	RCP④	コース監視、大会関係車両の誘導、観客の横断誘導、選手応援
3	田嶋 正行	RCP⑤	コース監視、選手応援
4	大林 秀夫	RCP⑥	コース監視、選手応援
5	箱崎 今朝男	RCP⑥	コース監視、選手応援
6	梅村 桂子	RCP⑦	コース監視、選手応援
7	古石 浩	RCP⑧	コース監視、選手応援
8	三宅 泰生	RCP⑨ (折返し)	コース監視、折り返し地点の監視、選手応援

コース図



## 2. タイムテーブル

### 全体

9月27日(土)

11:00～12:00 スイム公式練習(試泳)

13:00～14:45 選手受付、バイクチェック、ユニフォームチェック等(近江八幡市文化会館)

14:30～14:50 TO 受付(近江八幡市文化会館)

15:00～ 開会式・競技説明会、スタートポジション選択(ポンツーンドロー)(近江八幡市文化会館)

16:30～ 全体 TO ミーティング(近江八幡市文化会館)

9月28日(日)

06:00～07:00 ホイールステーション受付(茶谷ファーム)

06:00～14:30 女子・男子アスリートラウンジオープン

06:30～07:30 女子選手受付(スイムキャップ配付)

07:00～07:30 女子トランジションオープン・スイムウォームアップ

08:00～ 女子スタート(宮ヶ浜水泳場)

09:00～10:00 男子選手受付(スイムキャップ配付)

10:00～10:30 男子トランジションオープン・スイムウォームアップ

11:00～ 男子 スタート(宮ヶ浜水泳場)

14:30～ 表彰式(休暇村近江八幡)

15:30～ 全体 TO ミーティング(休暇村近江八幡)

### ラン TO

9月27日(土)

10:00～ 休暇村 総合案内所(⑯)に集合

10:15～ コース下見、ポイント確認等の実施

12:30～ 受付業務の方は文化会館に移動

13:00～ コース設営

14:30～14:50 文化会館にて TO 受付

15:00～ 開会式・競技説明会

16:30～ TO ミーティング(休暇村近江八幡)

9月28日(日)

5:30～ TO 受付、集合

7:00～ ラン TO ミーティング(総合案内所(⑯)に集合)

7:30～ ボランティア集合(総合案内所(⑯)に集合)

8:00～ 交通規制開始後、コース設営

11:00～ 女子レース終了後、コース解除(コーン等を道路わきに移動)

12:00～ コース再設置

14:00～ コース解除(コーン等を道路わきに移動、まとめないこと)

14:30～ 表彰式(休暇村近江八幡)

15:30～ TO ミーティング(休暇村近江八幡)

### 3. 業務・留意事項（ローカルルール）

#### ・業務詳細

9月27日

- 10:00 TO 集合・受付  
10:15 コース下見、ポイントの確認等を実施する  
11:30 昼食  
12:30 受付業務の方は、各自文化会館へ移動  
13:00 コース設営、危険個所へのロープ等の設置  
15:00 開会式・競技説明会に参加  
16:30 TO ミーティング 大会当日の動きについて確認を行います。

9月28日(日)

- 5:30～6:30 当日受付  
7:00 ラン TO ミーティング (総合案内所(受付)に集合)  
8:00 交通規制開始後、各ポジションに移動  
移動時に、コース脇のコーンを道路中央に移動させる  
11:00 女子レース終了後、大会関係車両通行のため、  
コース上のコーンを道路わきに移動させる  
12:00 コース脇のコーンを道路中央に移動させて、コースを設営する  
14:00 男子最終走者通過後、コーンを道路わきに移動させる  
※片付けやすいように、コーンを重ねず、バラバラに置いておくこと  
14:30 全コースクリアになったかを確認後、本部に交通規制解除OKの報告をする

※レース中は選手優先のため、トイレ使用を控えてもらうようお願いします。

- ・選手通過のおおよそ30分位前に黄色の旗を付けたモーターバイクが通過します。  
(コース状況の確認のため)
- ・選手通過のおおよそ5分位前に赤色の旗を付けたモーターバイクが通過します。  
(TO・VOに選手が来ることを伝えるため)
- ・最終走者がゴールすれば、みどりの旗を付けた自転車が通過します。  
(競技終了を伝えるため)  
※女子/男子とも同様です。

#### ・4. 備品一覧

## 5. 案内板(ラミネート)一覧