

トライアスロン競技

第79回国民スポーツ大会

Athlete Guide



2025年9月27日・28日

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



目 次

○主要スケジュール	1
○選手受付・車検・競技用ユニフォームチェック	1
○前日選手受付・競技説明会会場周辺	2
○前日選手受付・競技説明会会場	3
○メイン会場	3
○選手・関係者駐車場	4
○メイン会場ゾーニング	5
○バイクメカニックサービス	5
○アスリートラウンジレイアウト	6
○全体コース	6
○スイム	7
○トランジション	8
○バイク	8
○ラン	10
○スイミングプール情報	11
○スイム公式練習（試泳）について	12
○バイクコース練習について	12
○ランコース練習について	12
○気象情報	12
○ドーピングコントロール	13
○表彰式・閉会式	13
○わたSHIGA輝く賞	14
○監督・コーチ観戦バス	14
○交通規制	14
○問い合わせ	14
○競技規則・ローカルルール	15

【更新履歴】

更新日	更新内容	頁
8/21	男子バイクの制限時間を記載	20
9/18	わたSHIGA輝く賞に同タイムの取扱いについて追記	14
9/19	ホイールステーションの取り扱いを変更	19

湖国の感動 未来へつなぐ



主要スケジュール

日程	スケジュール	成年女子	成年男子	会場
9月27日 (土曜日)	アスリートラウンジ (AL) 、更衣室オープン	10:00 ~ 12:30		近江八幡市特設トライアスロン会場
	スイム公式練習 (試泳)	11:00 ~ 12:00		近江八幡市特設トライアスロン会場
	選手受付・車検等 (地域ブロック毎に実施)	13:00 ~ 14:45		近江八幡市文化会館
	開会式・競技説明・スタートグリッド選択	15:00 ~ 16:00		近江八幡市文化会館
9月28日 (日曜日)	ハイールステーション (WS) 受付	6:00 ~ 7:00		バイクコース、茶谷ファーム
	アスリートラウンジ (AL) 、オープン	6:00 ~ 14:30		
	選手受付・スイムキャップ配付	6:30~7:30	9:00~10:00	アスリートエリア
	トランジション、オープン	7:00~7:30	10:00~10:30	トランジションエリア
	スイムウォームアップ	7:00~7:30	10:00~10:30	スイムコース
	アンクルバンド配付	7:35~7:45	10:35~10:45	トランジションエリア
	スタートセレモニー	7:50 ~	10:50 ~	トランジションエリア
	スタート 決勝	8:00~11:00	11:00~14:00	スイム1.5km・バイク40km・ラン10km
表彰式 (成年女子・成年男子)			14:30 ~	近江八幡市特設トライアスロン会場

選手受付・車検・競技用ユニフォームチェック

受付時間	都道府県名
13:00~	三重・岐阜・滋賀・京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山
13:15~	山梨・新潟・長野・富山・石川・福井・静岡・愛知
13:30~	鳥取・島根・岡山・広島・香川・徳島・愛媛・高知
13:45~	茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山口
14:00~	福岡・佐賀・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島・沖縄
14:15~	北海道・青森・岩手・宮城・秋田・山形・福島

場 所：近江八幡市文化会館

時 間：13:00~14:45 ※時間厳守

※混雑を防ぐため、時間厳守でお願いします。

持参する物：自転車、ヘルメット、競技用ユニフォーム、スイム用キャップ（インナー用）、ランニングシューズ、ラン用キャップ、ウェットスーツ

※受付の際には、必ず写真付き身分証明書（マイナンバーカード、パスポート、学生証、運転免許証など）をご持参ください。

※スムーズに進むように、事前準備のご協力をお願いします。

湖国の感動 未来へつなぐ



前日選手受付・競技説明会会場周辺



湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025

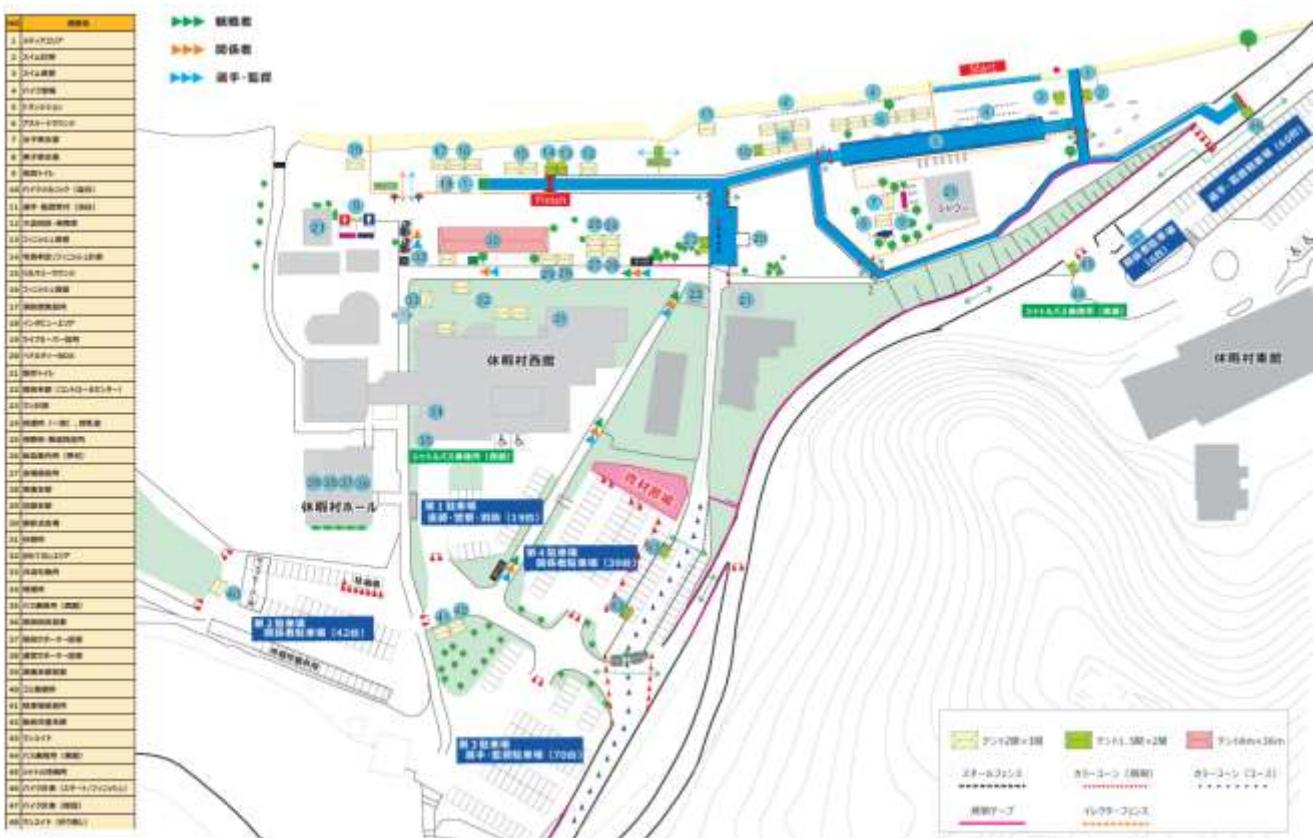


2

前日選手受付・競技説明会会場



メイン会場



湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



選手・関係者駐車場

メイン会場周辺のご案内



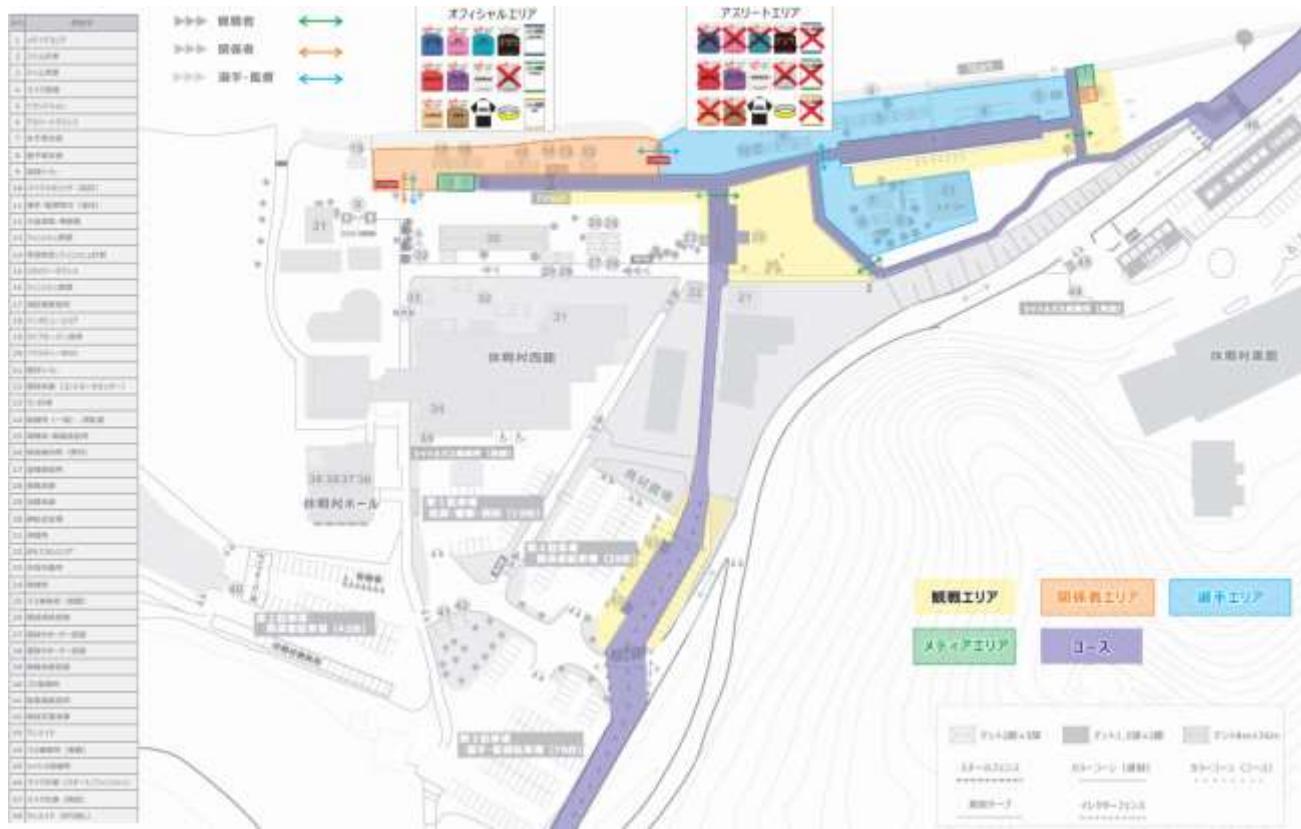
わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



メイン会場ゾーニング

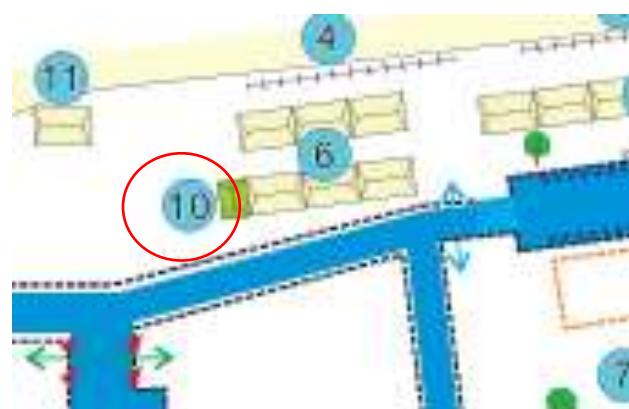
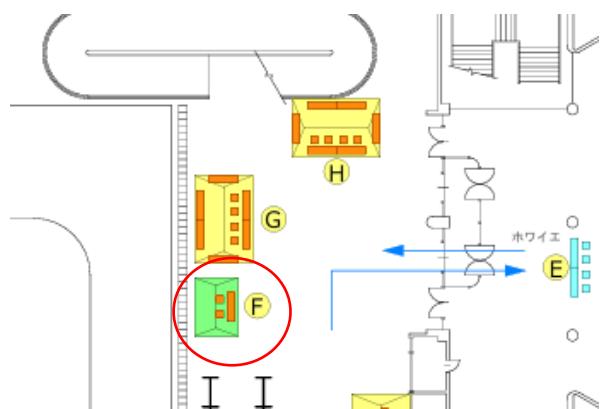


バイクメンテナンスサービス

両日、下記の場所においてバイクメカニックサービスを受けることができます。

9月27日（土）12:00～17:00

9月28日（日）6:00~12:00



湖国の感動 未来へつなぐ

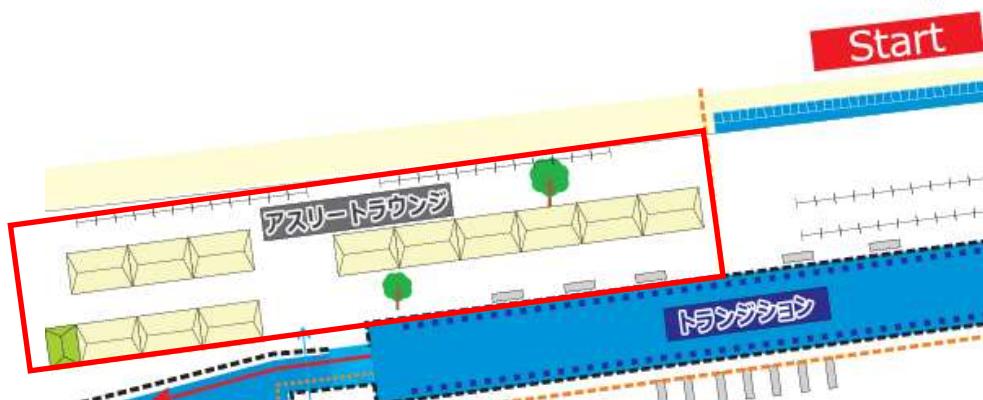
わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国尾スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



アスリートラウンジレイアウト



アスリートラウンジ内には選手、監督、AD発行者のみの入場可能となります。親族、応援者の入場はできません。出入りには、必ずADの提示をお願いします。

琵琶湖側

西側テント

長崎	福岡	広島	島根	滋賀
熊本	佐賀	山口	岡山	大阪
				京都
鹿児島	大分	愛媛	香川	和歌山
沖縄	宮崎	高知	徳島	兵庫
				奈良



東側テント

三重	静岡	石川	長野	山梨	東京	埼玉	栃木	福島	秋田	岩手	北海道
岐阜	愛知	福井	富山	新潟	神奈川	千葉	群馬	茨城	山形	宮城	青森

全体コース



湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

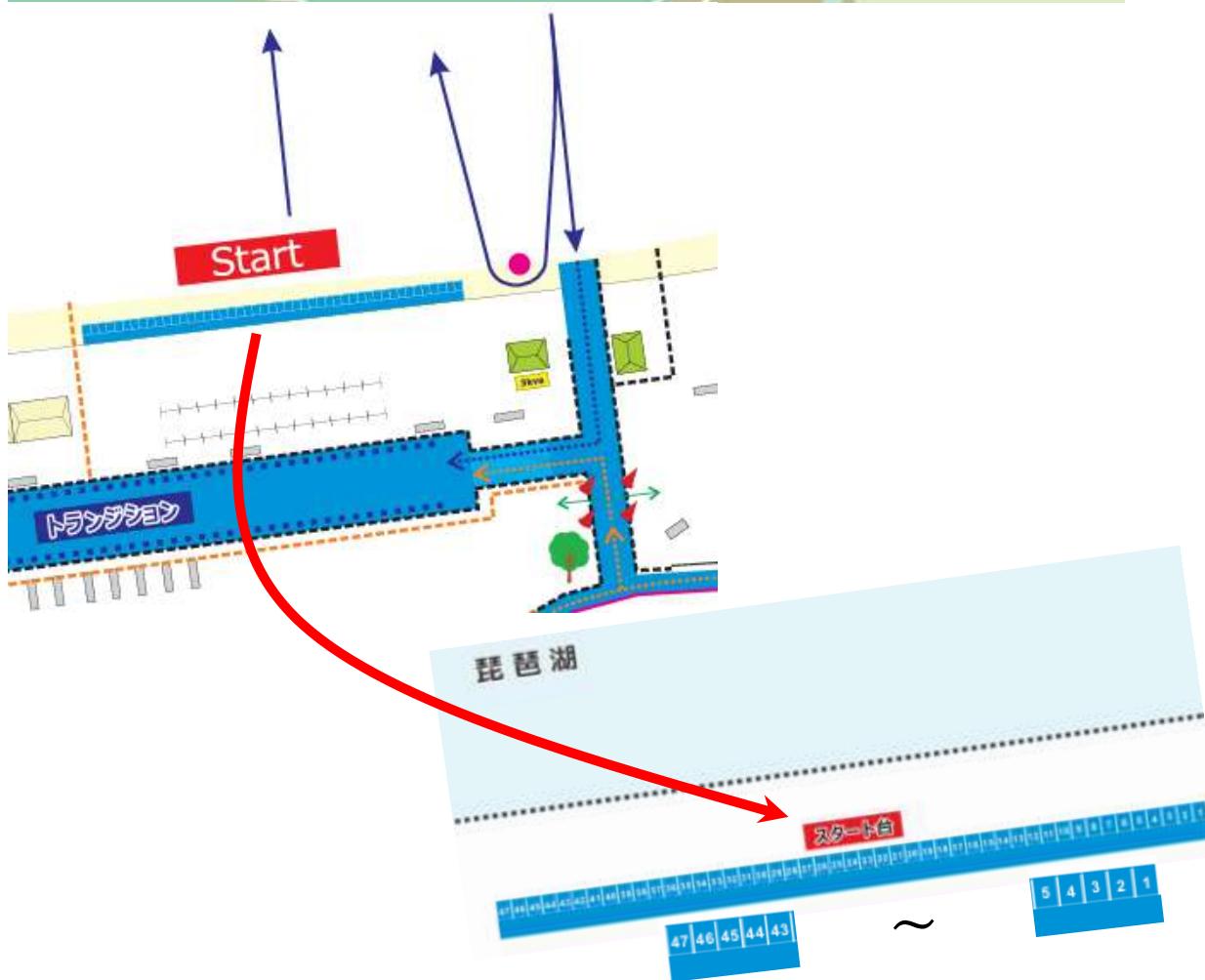
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



6

スイム



湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

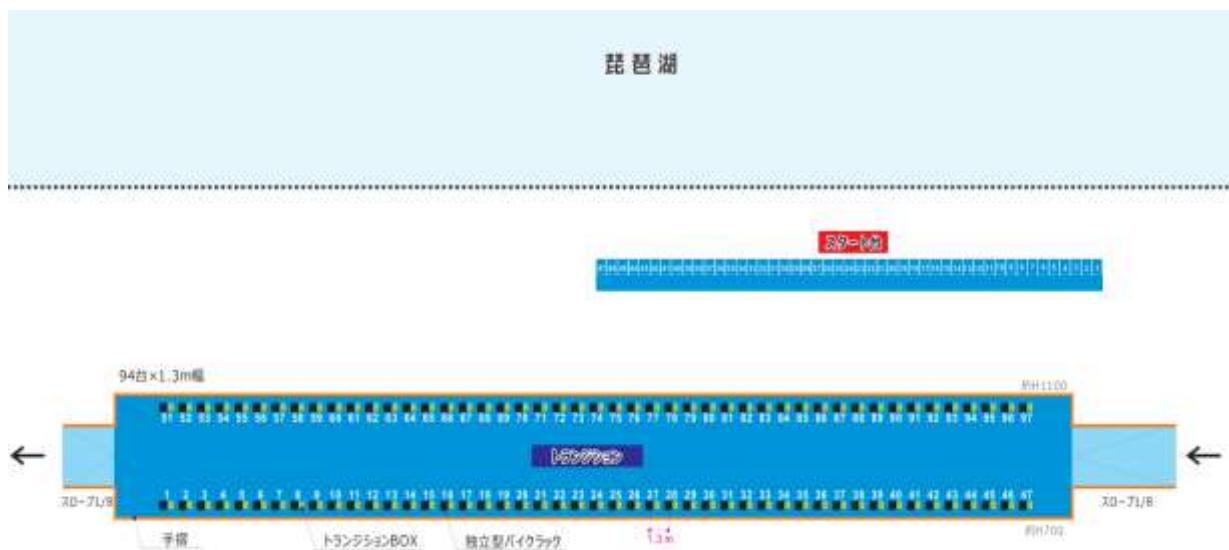
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



7

トランジション



バイク



湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



8



この区間は、琵琶湖側を走行する。

周回合流地点

先に周回する選手を優先する。



湖国の感動 未来へつなぐ



わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



ラン



湖国の感動 未来へつなぐ



わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ

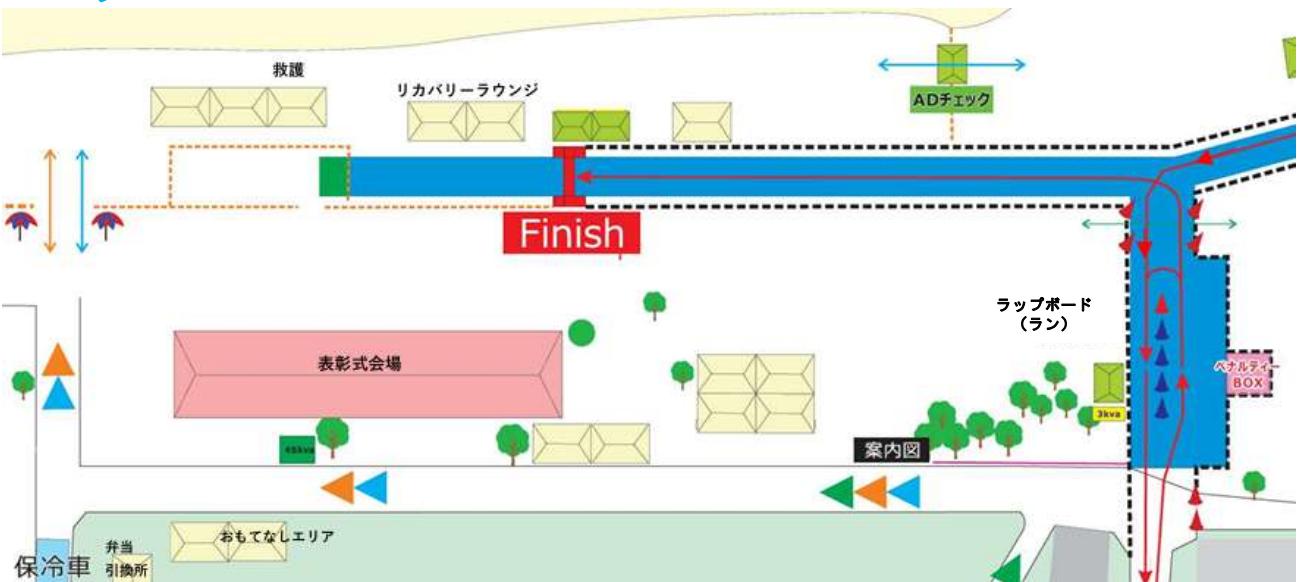
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



10

ラン



スイミングプール情報



9月26日（金）11:00～19:00を事前練習用として借用しています。

9月27日（土）については、借用しておりません。本施設利用の際には、次の注意事項に従い利用をお願いします。

【注意事項】

- 都道府県の公式ユニフォームを着用のうえ、ご来場ください。
- 入館時および退館時には、受付で、都道府県、選手氏名を申し出てください。
- 必ず、水着、スイムキャップを着用してください。練習用具使用可能です。
- 監督・コーチはジャージでプールサイドまで入館することは可能です。
- 観察団、家族はプール内には入れませんので、来られた際には、1・2階の観覧席を案内いたします。
- その他、施設の利用案内に従って使用してください。

25m×6コース 水深1.0m 水温31℃

近江八幡市健康ふれあい公園温水プール

住所：近江八幡市竹町1178番地

電話：0748-37-0077

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



11

スイム公式練習（試泳）について

9月27日（土）11:00～12:00スイムコースにて試泳が行えます。また、競技当日と同様にスタート練習についても数回行う予定としています。

競技当日、スイムコースでウォームアップ時間もありますが、余裕を持って試泳時間にスイムコース確認をお願いします。

スイムコースは、遠浅です。可能な水深から泳いでください。

バイクコース練習について

バイクコースを確認する時間を設けていません。公道でのバイク練習については、道路交通法遵守のうえ実施をお願いします。コース周辺は農道が多いため、地元住民や農業・畜産業従事者優先のご配慮をお願いします。

バイク練習の際はヘルメット着用義務です。

ランコース練習について

ランコースを確認する時間を設けていません。練習の際は、道路交通法遵守のうえ他利用者の妨げにならないよう実施をお願いします。

ランコースは、湖岸沿いの丘陵地であるため路側帯に危険な箇所もあります。注意して練習してください。

エイドステーション、折返し箇所についての確認は、各自でお願いします。

気象情報

前年度同日の気象条件

2024年9月28日 10時

天気：晴れ

気温：30℃

水温：28℃

近江八幡市の平均気温（最高／最低）

9月 32℃／23℃

当日の気温・湿度・水温はアスリートラウンジに掲示いたします。各自で確認をお願いします。

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



12

ドーピングコントロール

1. 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。
2. 本競技会参加者は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程にしたがい、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したもののみなします。
3. 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意してください。
4. 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技／運動終了後 2 時間の安静が必要となるので留意してください。
5. 来場の際には必ず写真付き身分証明証（パスポート、学生証、運転免許証など）をご持参ください。
6. 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト（<http://www.playtruejapan.org>）にて確認してください。

表彰式・閉会式

表彰式・閉会式には、各都道府県の公式選手団ユニフォームを着用し、必ず出席すること。

14:30～ 表彰式
場所：近江八幡市特設トライアスロン会場

- 各個人成績表彰（1位～8位）
【競技得点】

1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

- 男女総合成績（天皇杯）

- 女子総合成績（皇后杯）

湖国の感動 未来へつなぐ



わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



13

わたSHIGA輝く賞

わたSHIGA輝く国スポ トライアスロン競技会に参加した選手の活躍にスポットを当てた表彰です。

個人表彰として、各パートの1位の選手に次の賞を表彰します。
同タイムの場合は、成績上位の選手とします。

- スイム賞
- バイク賞
- ラン賞
- T1賞
- T2賞

監督・コーチ観戦バス

【女子用】

休暇村東館前 8:10 → 大中農村広場 8:30
休暇村東館前 10:15 ← 大中農村広場 10:00

【男子用】

休暇村東館前 11:10 → 大中農村広場 11:25
休暇村東館前 13:05 ← 大中農村広場 12:50



交通規制

- 休暇村特設会場へは、次の時間帯は入場できません。

- ・湖岸道路から休暇村特設会場 7:30～13:30
- ・長命寺側から休暇村特設会場 8:00～14:30

問い合わせ

●競技に関すること

一般社団法人 滋賀県トライアスロン協会

メールアドレス：sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp

<https://shiga-triathlon.jp/>

●国スポ運営に関すること

近江八幡市教育委員会 国スポ・障スポ推進課（電話0748-33-6600）

メールアドレス：triathlon@city.omihachiman.lg.jp

<https://www.city.omihachiman.lg.jp/soshiki/kokusupo/kiyoushitei/30943.html>

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



14

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ トライアスロン競技会 競技規則・ローカルルール

[1] 【基本事項】

1. 第79回国民スポーツ大会トライアスロン競技会（以下「本大会」という）は、このローカルルールに従って競技を実施する。
2. 競技に関し、ローカルルールにない事項については、（公社）トライアスロンジャパン競技規則（以下「JTU競技規則」という。）及びワールドトライアスロン競技規則（以下「TRI競技規則」という。）に従い実施する。

JTU競技規則 [JTU公式ルールブック2019\(CC\)本文](#)

TRI競技規則 [World-Triathlon_Compétition-Rules_2025](#)

[2025年主な変更点 2023World Triathlon Competition Rulesの変更点](#)

3. 本大会は交通規制されたコースにおいて競技が行われるが、道路交通法等の国内法規を遵守して競技を行うこと。
4. 競技内容について変更がある場合は、公式掲示板（アスリートラウンジ内）に掲示されたものが正式決定となるのでこれに従うこと。
5. 公式記録及びペナルティについては、公式掲示板に掲示されたものが正式決定となる。これらに不服がある場合はJTU競技規則の規定に従って抗議を行うことができる。
6. 全競技を通じて緊急車両の通行並びに要救助者の搬送を優先する。それにより選手が競技を一時中断した場合でも、その時間は競技時間に加算される。

[2] 【開会式・競技説明会出席の義務】

9月27日（土）15時00分～16時00分 近江八幡市文化会館にて行う。

開会式・競技説明会は、選手本人・監督は必ず出席（参加義務）とする。出席時は各都道府県の公式選手団ユニフォームを着用すること。

なお、遅刻・欠席の場合は基本的には競技出場を認めない。

やむを得ない事情等で万が一、遅刻・欠席の場合には、事前に大会事務局へ連絡をすること。その際の取り扱いについては関係者間での協議のうえ決定する。

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



15

【3】【レースナンバー】

- レースナンバーは、次のとおりとする。

レースNo.	県名	レースNo.	県名	レースNo.	県名	レースNo.	県名	レースNo.	県名					
1	51	北海道	11	61	埼玉	21	71	静岡	31	81	鳥取	41	91	佐賀
2	52	青森	12	62	千葉	22	72	愛知	32	82	島根	42	92	長崎
3	53	岩手	13	63	東京	23	73	三重	33	83	岡山	43	93	熊本
4	54	宮城	14	64	神奈川	24	74	岐阜	34	84	広島	44	94	大分
5	53	秋田	15	65	山梨	25	75	滋賀	35	85	山口	45	95	宮崎
6	56	山形	16	66	新潟	26	76	京都	36	86	香川	46	96	鹿児島
7	57	福島	17	67	長野	27	77	大阪	37	87	徳島	47	97	沖縄
8	58	茨城	18	68	富山	28	78	兵庫	38	88	愛媛			
9	59	栃木	19	69	石川	29	79	奈良	39	89	高知			
10	60	群馬	20	70	福井	30	80	和歌山	40	90	福岡			

- レースナンバーシールは、ヘルメット（正面とサイド両側）とバイクのシートボストに貼付する。
- レースナンバーシールの加工は禁止する。
- ボディナンバーシールは両上腕部外側（側面確認用）、両大腿部もしくは下腿部前面部（前面確認用）の4カ所に貼付する。

【4】【競技用具、レースウェア、ウェットスーツ、バイク、ヘルメットへのロゴ表記】

- 選手の所属する会社並びに所属するクラブ、学校名およびスポンサー名などを表記することを禁止する。
- 製造者名またはブランド名のロゴのみ表記できる。ただしその範囲は以下とする。
 - 競技用ユニフォーム(以下レースウェアと言う)：上半身1カ所、下半身1カ所以内とし、その面積はそれぞれ15cm²、高さ3cm以下とする。
 - ウェットスーツ：正面及び背面に表記できるものとしそれぞれ面積80cm²以内とする。上記の場所以外（腕、脚部分等）は認められない。
 - バイク：フレーム、ホイール、ペダル、ハンドルなど製造者の表記は認められる。但し、事前検査で認められない場合もある。これら以外の表示がある場合はテープなどで隠すこと。
 - ヘルメット：前面1カ所に面積30cm²以内、もしくは両サイドに20cm²以内とする。
 - ランニングキャップ：20cm²以内、高さ4cm以内とする。

* 製造者ロゴ自体がデザインとなっている場合も上記範囲を超えたものは使用できない。特にレースウェアにおいて製造者ロゴがサイドに複数表記されているものや両太もも前面に大きく表記されているものは使用できない。
- レースウェアは、ワンピース形状を推奨し、前面部ジッパーは禁止とする。肘までの袖（肘を覆わない）のショートスリーブユニフォームを着用可能とする。
- レースウェアへの所属都道府県名の表記を行うこと。但しその表記方法ならびに範囲等は以下とする。

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



16

- a. 場所：前面（必須）及び背面（推奨）
 - b. 字体：漢字もしくはローマ字
 - c. 大きさ：縦書・縦15cm 以内×横10cm 以内、横書・縦10cm 以内×横15cm 以内。
5. レースウェアへの名前（姓）の表記を許可する。ただし、その表記方法ならびに範囲等は以下とする。
- a. 場所：前面もしくは背面臀部のいずれか一方。
 - b. ファーストネームのイニシャルを苗字の前に追加してもよい。同姓の選手は、ファーストネームのイニシャルを付けることを推奨する。
 - c. 字体：ローマ字
 - d. 大きさ：縦6cm×横12～15cm
6. 主催者が指定したボディナンバーシールを指定箇所に貼付する。これ以外のものをボディに貼付し、又は書き込むことを禁止する。
7. スイムキャップは、支給されたものを着用すること。

[5] 【記録計測について】

1. 支給された I C タグ内蔵のアンクルバンドを装着して(左右いずれかの足首に装着)競技すること。各計測地点でこれを用いて計測・記録する。フィニッシュの着順判定は、選手の胴体の一部（頭、首、腕、脚、手、足は含まない）がフィニッシュライン上に達した瞬間とする。
2. アンクルバンドは、男女各スタートセレモニー直前に配付し、総合フィニッシュ後に選手が自ら外して回収箱に入れること。
3. 途中棄権した選手は近くの審判員にアンクルバンドを返却する。アンクルバンドを身に付けたまま計測地点へ近づかないこと。

[6] 【トランジション】

1. 競技に関係ない持ち物の持ち込みは禁止する。
2. バイクラックの位置は、トランジション出口側から入口側に向かって左右平行に、右側を奇数（1番から）、左側を偶数（2番から）とし、レースナンバー順に昇順で配置する。
3. スイムで使用後のゴーグル・キャップ・ウェットスーツは、指定のボックスに入れること。バイクで使用後のヘルメットもボックスに入れること。ヘルメット、ランシューズ、ランニングキャップ、時計等、次の競技のための用具は指定のボックスに入れておかなくてもよい。
4. トランジションのボックスからの用具逸脱などの違反、ストラップ着脱違反、乗降車ライン違反については、ペナルティボックスで15秒の競技停止を科す。
5. 乗車方法は、乗車ラインを超えた地面に片足が着いた後に乗車すること。降車方法は、降車ラインの手前で片足が地面に着いていなければならない。

[7] 【スタートポジションの決定およびスイムスタート方法】

1. スタートポジションは、前日の競技説明会後に前回開催の佐賀国スポの成績順（2名の選手のうち先行してフィニッシュした順番）に男女毎にスタートグリッドを選択する。

湖国の感動 未来へつなぐ



わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



17

- 各選手はスタートセレモニーの後、北海道から順に2名ずつコールされる。
- 前日に決定したスタートポジション（一列目1から47、二列目51から97の数字で表される75cm間隔の枠）の後方の待機ラインで待つ。同都道府県の選手は、どちらの選手が前に並ぶかは各都道府県で決めることができる。
- すべての選手がスタート位置に着き、会場全体のスタート準備が整ったことが確認されたら、スタート20秒前までに「選手の皆さん、スターターの手に委ねられています」("Athletes, now you are in the hands of the starter")のアナウンスが流れる。選手はスタート位置に留まり、約10秒間、ハートビートが再生される。ハートビートがフェードアウトして、3~5秒間の静止後、審判長によるエアホーンのスタート合図でスタートする。

[8] 【スイム】

- コースは、1周750mのコースを時計回りに2周回する。
- ウェットスーツの着用基準はJTU競技規則第73条「エリート、U23、ジュニアとユース」を適用する。ウェットスーツの着用可否は当日の天候にも配慮し、メディカル代表と審議委員の合議の上決定し、大会当日の各競技実施1時間前に公式掲示板において発表する。ウェットスーツは持参すること。
- ウェットスーツの着用が禁止される場合は、J TU競技規則第39条ならびにJSP0国スポーツ規定の『国民スポーツ大会ユニフォーム規程』に定められるレースウエアを着用して競技を行なわなければならない。
- 前項に掲げるレースウエアの他にウェア（セカンドウェア）を着用する場合は、前項に掲げるレースウエアの下に着用するものとし、かつ、競技終了まで脱いではならない。<J TU競技規則第66条>
- エアホーンが鳴る前にスタートした選手、またはスタート時にまっすぐ前進しなかった選手には、トランジション（T1）にて15秒のタイムペナルティが科せられる。但し判定に時間を要する場合には、ペナルティボックスに代えることが有る。
- スイムにおいて、選手は推進力を得るために無生物（船壁など）を押すことは禁止。
- 爪／アクセサリー／時計について
スイムにおける選手の負傷防止の観点より、爪は指先より短く、丸く鋭くないものでなければならない。他人に危害を与える可能性のあるもの（指輪、時計）は外すこと。今大会では、スイム競技中の腕時計を装着しての競技参加は禁止。レースウエア内に収納することも禁止。

[9] 【バイク】

- 湖岸道路の特設コース、スタートから1.8km先の1周5.2kmのコースを7周回する。各自の責任で周回数をチェックすること。数え間違えのないようサイクルコンピューターの装着を推奨する。
- バイク周回離脱後バイクゴールまでは右側通行（湖岸側）とする。

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



18

3. ドラフトинг許可レースとする。
 4. バイクの構造はJTU/ TRI競技規則規定に従うこと。
 5. ホイールステーション(WS)は2か所に設置する。
女子選手が使用したホイールはチーム関係者によって速やかに行い、トランジションエリア内の担当者に返却すること。ニュートラルホイールを使用して返却されていない場合、大会メカニック・スタッフが回収を行う場合がある。
女子選手がチームホイールを使用し、男子でも使用する場合はチーム関係者の責任で担当者に返却すること。返却されない場合男子選手は使用できない。
- WS 1 : チームのホイールを設置希望する選手は各自で用意をし、レースナンバー、選手名、県名等をA4用紙に明記し、預託受付時間6:00から7:00に茶谷ファームへ直接持参し預託すること。預託したホイールは男女全競技終了後13:30から15:00に茶谷ファームにて返却する。
- WS 2 : ニュートラル
WS 2 で男子選手に貸し出したホイールについても男女全競技終了後13:30から15:00に茶谷ファームにて個人ホイールと引き換えて返却すること。
- WS 2 ホイールリスト
- ・シマノ700C フロントホイール×2
 - ・シマノ700C 11速リアホイール×2
 - ・シマノ700C 10速リアホイール×1
 - ・シマノ700C 11速ディスクホイール140mm×前後1セット
 - ・シマノ700C 11速ディスクホイール160mm×前後1セット
 - ・シマノ700C 12速ディスクホイール140mm×前後1セット
6. エアロヘルメットのロングテールタイプの使用は禁止する。
 7. 周回表示は、先頭選手に対して残りの周回数を表示する。最終ラップで鐘を鳴らす。
 8. バイク周回遅れの選手(LAP)は、先行周回の選手に影響がないように注意しながら競技を継続できる。ドラフトингは同一周回の選手間でのみ許可されており、異なる周回間でのドラフトингを禁止する。違反した場合は、60秒のタイムペナルティを科す。
 9. バイクにおける違反については、ペナルティボックスで15秒の競技停止を科す。
 10. クリップオン(DHバー)は、使用禁止。
 11. ハンドルを上から見てブレーキ本体が内側に10°より傾いていないこと。
 12. バイクコースの周回に入る選手と先行するバイク周回の選手が進入路で交差した場合、先行する選手を優先とし、遅れて周回に入る選手はTOの指示に従い、その場で一時停止、待機し、交差解除後にコースに入る場合がある。
 13. サドルポジションの特例申請
本大会において身体的事情によりサドルポジション特例措置の申請をする場合は文末のフォームより申請を受け付ける。承認は2025年度内有効とし、すでにワールドトライアスロンにて承認されている選手は自動的に承認。なお、この申請ではワールドトライアスロン(TRI)、アジアトライアスロン(AST)公式エリートレースにおける特例措置の申請とはならない。

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



19

<申請フォーム> [国内エリート大会サドルポジション特例措置申請フォーム](#)
<参考> [World-Triathlon Competition-Rules 2025](#)

14. 交通規制時間の関係で、男子はスタート後2時間経過の13時00分でバイク競技を終了させる。

[10] 【ラン】

- 1周2.5kmのコースを4周回する。
- コースは反時計回りとする。（右側通行とする。）
- 周回コースから総合フィニッシュへの分岐点では、選手個々に対しての誘導は行わない。
各自で周回数を数え、間違えのないよう注意すること。
- 総合フィニッシュでは、サングラス及びキャップをとって通過することを推奨する。
- 周回表示は、先頭選手に対して残りの周回数を表示すると共に最終回で、鐘を鳴らす。
- 這って前進することは、メディカルと審判長の判断による。

[11] 【エイドステーション】

- エイドステーションは、ランコース（2カ所）に設置する。
- エイドステーションでは、減速して、安全かつ確実に受け取ること。但し、テーブル置きの場合には、自らテーブルより取ること。
- ペットボトル等はリタリングゾーンに捨てるようにし、周辺に投げ捨てないこと。

[12] 【ペナルティ】

- ペナルティボックスは、メイン会場内ランコースに設ける。
- ペナルティ対象選手のレースナンバー（黒字）と違反コード（赤色）がペナルティボックス入口に掲示される。ラン競技中に選手自ら確認して入ること。違反コードは、下記（4）のとおり。
- ペナルティボックス内では審判員の指示に従い、ボックス内で競技を停止、規定時間経過後「ゴー」の合図で競技を再開する。尚、気象環境などの影響で競技距離が変更された場合は、ペナルティ時間が変更となる場合がある。
- 違反コード

D=降車ライン違反
S=スイムでの違反
M=乗車ライン違反
B=バイク中の行為

E=用具の格納違反
L=用具・ゴミ等の不法投棄
V=その他の違反
R=ラン中の行為

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



20

[13] 【フィニッシュ】

1. フィニッシュにおける意図的又は、不自然な同着は失格とする。
2. 複数の選手がほぼ同時にフィニッシュした場合は、フィニッシュTOが着順判定を行う。
3. フィニッシュの着順判定は、選手の胴体の一部（頭、首、腕、脚、手、足は含まない）がフィニッシュライン上に達した瞬間とする。
4. フィニッシュテープはトップ選手のみとし、後続選手には使わない。

[14] 【周回ボード】

1. バイクは湖岸道路特別コースの入り口付近に残りの周回数を掲示する。
2. ランはフィニッシュゲートへの分岐付近に残り周回数を掲示する。

[15] 【悪天候時の対応】

気象状況など競技環境に応じて、競技種目の変更、距離の短縮・周回数変更を行う。

- A) 51.5Kmスタンダードディスタンス競技を実施できないと考えられる気象条件や、午後から天候が急激に悪化予想(台風接近)の場合。
代替案：スイム750m、バイク19km、ラン5kmのスプリントディスタンス競技に変更。
- B) スイム競技が不可能と考えられる、高波、雷、台風や大雨後に流木、ヨシ、ゴミなどが漂着または浮遊が確認された場合。
代替案：第一ラン5km、バイク40km、第二ラン10kmのデュアスロン競技に変更。なお、デュアスロン実施の際は第一ラン用、第二ラン用と二足のランシューズを使用することも可能。
- C) バイク競技が不可能と考えられる、例えばコースが土砂崩れの場合。
代替案：スイム1.5Km、ラン10Kmのアクアスロン競技に変更。
- D) ラン競技が不可能と考えられる、例えばコースが土砂崩れ、倒木などで使用できない場合。
代替案：スイム1.5km・バイク40km、トランジション出口からフィニッシュラインまでの100m程度のランに変更。
- E) ラン競技は実施可能でも、スイム・バイクともに実施不可能な場合は、競技を中止とする。

[16] 【その他】

1. 応援活動は、JTU競技規則第24条の規定に従って行うこと。応援用の旗・のぼり・ボード等は禁止する。また、鳴り物等は、スタート合図、放送等競技運営の邪魔にならない範囲で使用すること。
2. JTU競技規則第34条5項の記載について、指示又は他の選手との時間差を伝えるために拡声器を使用することは禁止する。
3. 都道府県に対し、監督ADを発行し、アスリートエリアへの入場は可能とするが、トランジションエリアを含めレースコース内には入ることはできない。

湖国の感動 未来へつなぐ



わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



21

4. 公式行事（競技説明会、表彰式等）に参加する際は、各都道府県の公式選手団ユニフォームを着用すること。なお、大会期間中は、競技用ユニフォーム（レースウェア）同様、所属する会社・クラブ学校名・スポンサー名などが表記されたウェアでの参加を禁止する。
※盗撮対策として競技中を除き、レースウェアでの行動は控えること。
5. ドーピングを行ってはならない。
6. コースの変更等が発生した場合には、TJならびに第79回国民スポーツ大会トライアスロン競技会公式サイトにて随時案内する。
7. バイクコースの試走は禁止とする。レース外においてもバイク乗車の際は、交通ルールを遵守すること。

以上



湖国の感動 未来へつなぐ



わた **SHIGA** 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



22