

# メディカルマニユアル

～救護想定等～

2025.06.24

2025.07.15改訂

2025.08.15改訂

2025.08.22改訂

2025.9.10改訂

# 【メディカルチーム】

氏名	配置場所	職種	
笠次 良爾	コントロールセンター (フィニッシュ救護所)	医師 (MD)	MD 医療代表
中島 正之	フィニッシュ救護所	医師 (RMD)	RMD 競技医療責任者
平田 知大	スイム中はフィニッシュ救護所 ランコース	医師	
橋口 淳一	バイク救護車両	医師	
井上 侑子	バイク救護車両	医師	
中西 奈緒子	フィニッシュ救護所	看護師	
村田 晃子	フィニッシュ救護所	看護師	
森 智子	ランコース	理学療法師	
林 勝美	コントロールセンター	救急救命士・調整員	

# タイムテーブル（メディカル用と全体）

全体

9月27日（土）

11：00～12：00 スイム試泳 ： 救護活動

12：30～ 救助訓練（以降はメディカル活動なし）

9月28日（日）

6：30 集合

15：00頃 写真撮影後解散

日程	スケジュール	成年女子	成年男子	会場
9月27日 (土曜日)	アスリートラウンジ（AL）、更衣室オープン	10:00 ～ 12:30		近江八幡市特設トライアスロン会場
	スイム公式練習（試泳）	11:00 ～ 12:00		近江八幡市特設トライアスロン会場
	選手受付・車検等（地域ブロック毎に実施）	13:00 ～ 14:45		近江八幡市文化会館
	開会式・競技説明・スタートグリッド選択	15:00 ～ 16:00		近江八幡市文化会館
9月28日 (日曜日)	ホイールステーション（WS）受付	6:00 ～ 7:00		バイクコース、茶谷ファーム
	アスリートラウンジ（AL）、オープン	6:00 ～ 14:30		
	トランジション、オープン	7:00～7:30	10:00～10:30	
	選手受付・スイムキャップ配付	6:30～7:30	9:00～10:00	アスリートエリア
	スイムウォームアップ	7:00～7:30	10:00～10:30	スイムコース
	アンクルバンド配付	7:35～7:45	10:35～10:45	トランジションエリア
	スタートセレモニー	7:50 ～	10:50 ～	トランジションエリア
	スタート 決勝	8:00～11:00	11:00～14:00	スイム1.5km・バイク40km・ラン10km
	表彰式（成年女子・成年男子）	14:30 ～		近江八幡市特設トライアスロン会場

# 救護所の設営やその他の対応について

基本原則ならびに設営例について

- 1 動線の確保：大テント（2張り以上）の場合、4辺のうち長辺の1辺は手前から奥まで通路になるようにして、動線を確保してください。
- 2 エリア区分の明確化：一般に入り口に近い方からトリアージエリア、軽症(緑)エリア、奥にベッドを配置し中等症(黄)～重症(赤)エリアとして経過観察できるようにすると便利です。
- 3 長椅子はベッド代わりにも使用可能です。
- 4 ベッドの上の横幕にあらかじめ番号を貼り、ベッド番号を決めると便利です。
- 5 コース図、緊急時連絡先一覧など：横幕に掲示。
- 6 扇風機：黄～赤エリアを優先し、余裕があれば緑エリアにも配置してください。
- 7 発電機：テントからなるべく離して設置してください。
- 8 ゴミ袋：一般用、ペットボトルなど自治体のルールに合わせた形で準備してください。
- 9 アイスバス(設置時)：選手の動線と排水を考えて設置。テントの下に設置すると冷却効果が高くなります。

## 来場時

- 1 受付で来場したことを申し出る。物品を受領（ビブス、無線など）する。
- 2 救護責任者挨拶、全体打合せ
- 3 各救護所へ移動（移動中もしくは移動後に打合せ）

## 役割分担について

- 1 救護所到着までの時間を利用して、下記の表ならびに救護所業務フロー、患者対応手順を参考に、役割分担を決めてください。
- 2 救護所到着後に役割分担の確認も含め救護所のスタッフ、救護所管理者でミーティングを行ってください。
- 3 救護所に到着後、「役割分担」と「担当者名」をホワイトボードに記載してください。

役割	担当	業務内容
責任者	医師	救護所の指揮、傷病者の治療、搬送の判断など
副責任者	医師、看護師、	傷病者の治療、治療補助、リーダー不在時の指揮
トリアージ係	医師、看護師	救護所入室時のトリアージ
情報収集	業務調整員	電話、無線、メーリングリストでの情報収集
情報発信	市職員	電話での情報発信（本部へ）
時系列表記載	市職員	救護所内での出来事を時系列で記載します。
傷病者一覧表記載	看護師	傷病者の一覧表を記載します。
各種業務補助	市職員	看護師、業務調整員の業務補助を行います。

救護所開所前について

業務内容の打合せ

- 1 担当エリアのコース踏査（時間に余裕があれば）：マップで区番号、ランドマークを確認
- 2 救護業務開始
- 3 リーダーは、スタッフが交代で休憩を取れるように配慮してください。
- 4 食事は必ず交代で摂れるようにしてください。

デブリーフィング

- 1 業務が落ち着いたタイミングを見計らって、2時間毎に手が離せるスタッフは全員集合し、それまでの各業務について振り返り、問題点がないか報告、全員で状況を共有してください。

救護所業務終了

- 1 最終ランナー通過後、救護本部へ連絡。救護本部で確認したら、テント内を片付け、元の場所へ物品を集積しAEDは返却してください。
- 2 自転車救護隊を撤収する際は、救護本部と相談し、必要に応じて最終ランナーの後を追いかける形でフィニッシュ救護所まで戻ってください。
- 3 全ての業務が終了したあとは、返却物品を確認、総括後、写真撮影を行い、終了します。

### 集合と解散について

- 1 解散時間は前後する可能性がありますのであらかじめご了承ください。
- 2 集合が困難となった場合、担当者に電話またはその他の連絡手段で連絡してください。

【連絡先】担当：林 勝美 090 - 4037 - 8090

### 交通手段について

- 1 小田が浜駐車場に駐車。徒歩で移動してください。

### 服装について

- 1 上半身：自身のTシャツの上から救護ビブス(貸与)着用。白衣は不要。  
下半身：スラックスorトレーニングパンツ（汗や被った水で濡れた選手の対応をするので、ナイロン生地  
で濡れても大丈夫なものが望ましい）。
- 2 履物：スニーカー。スイム担当者は履き替え用のシューズも持参。
- 3 その他：帽子orサンバイザー、日焼け止め

### 持参物品について

- 1 本マニュアル：紙で配付しません。必要時は各自印刷して持参してください。
- 2 ウエストポーチなど（貴重品所持のため）
- 3 カップ、大ビニール袋（雨天対策）
- 4 腕時計（記録用紙への時刻記入のため）
- 5 聴診器（医師、看護師のみ）：必須ではなく推奨。
- 6 その他：感染防御用のガウ、キャップ、ゴーグルorフェイスシールド、ディスポ手袋、交換用マスクは、大会事務局で準備。

### 緊急時の対応について

- 1 緊急時体制表、事故対応マニュアルを参考にしてください。
- 2 通報の優先順位は①無線、②電話、③グループLINEとします。
- 3 その他の問い合わせは【連絡先】担当：林 勝美 090 - 4037 - 8090までお尋ね下さい。

### 朝食、昼食及び休憩について

- 1 メンバー間で相談し、業務に支障のない範囲で適宜交替してください。
- 2 救護所が無人にならないようご配慮下さい。

### 大規模災害発生時の対応について

- 1 大規模災害発生時には大会本部員の指示のもと、規律ある行動をお願いします。

### 保険について

- 1 大会側で加入します。

### 心構えについて

- 1 選手、各都道府県の関係者に対しおもてなしの心でのご対応をお願いします。

# 統一事項

スイム競技中、バイク競技中、ラン競技中、その他会場内での事故や急病人が発生した場合の対応を明記します。

- 1 心肺停止傷病者もしくは重症度の高い傷病者の搬送は最優先として対応し、競技の中断も考慮しなければならない。
- 2 急病人への問い合わせ方法や、メディカル連絡先及びメディカルへの報告要領については、事故対応マニュアルを参照にすること。
- 3 無線やLINE等の連絡手段、映像伝達手段を用い情報共有を行いつつ、緊急度判定を行い救護活動をする事。
- 4 ドーピングに関する講習を受けること。
- 5 緊急搬送時または医療機関受診時、搬送先・容態などの把握のために必要な場合、大会スタッフや参加都道府県のスタッフ等の同行が望ましい。
- 6 「事故発生は○地点から○地点での事故発生、バイクマーシャルの先導で事故現場へ急行すること。」など無線で行うため、無線情報に留意すること。

# 【フィニッシュ・スイム救護所の役目】

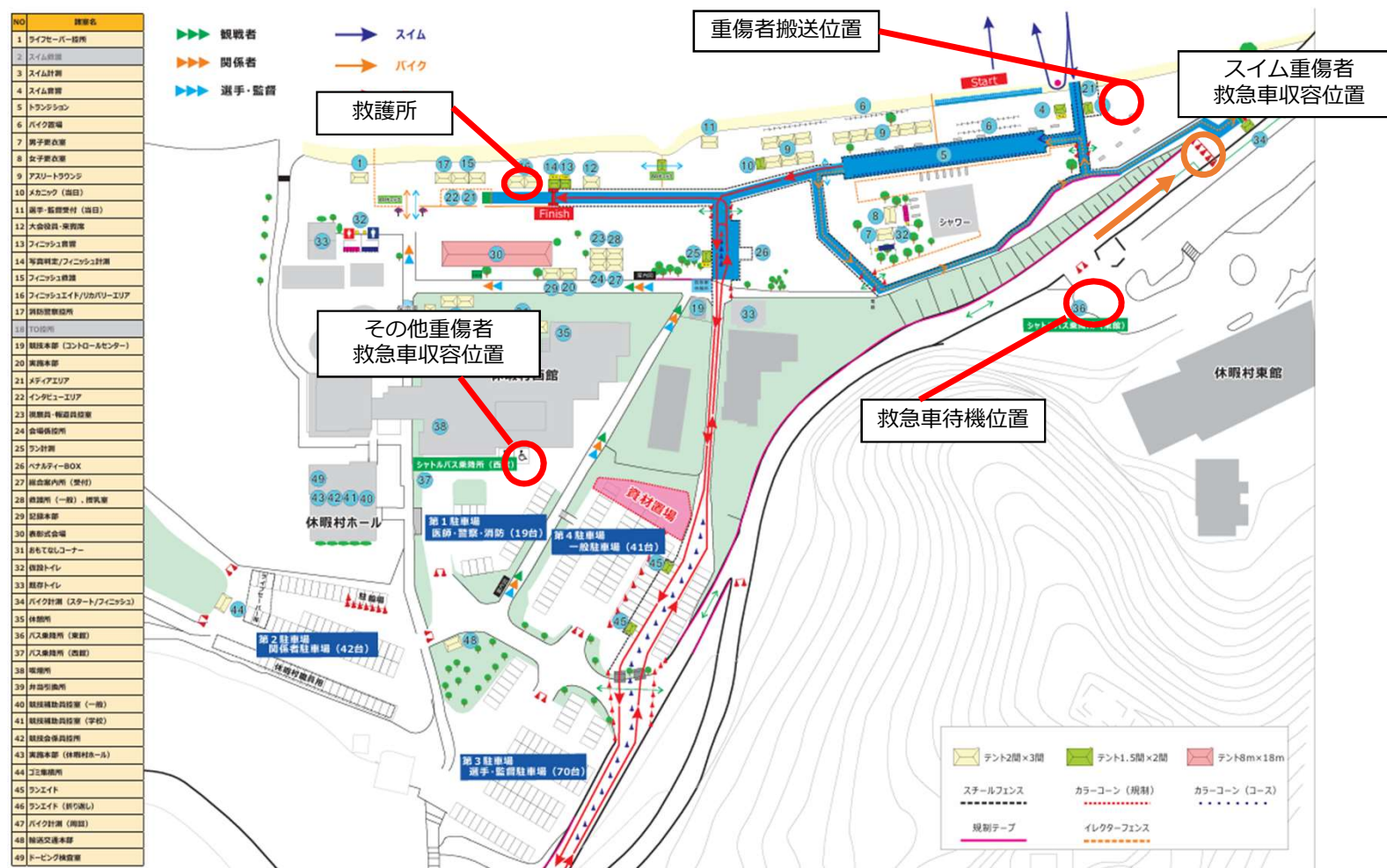
- 1 フィニッシュ救護所は配置図 1 の⑮とし、スイム競技とフィニッシュと兼ねるものとする。
- 2 医師、看護師が常駐し、選手、選手関係者、競技観覧者と問わず、大会会場内にいる者の救急対応を行う。
- 3 一般観覧者用救護所もあるが、医師の常駐はないため、必要に応じて移動し救護活動を行うこと。
- 4 救急車は休暇村東館の駐車場に待機する。

配置図 1 参照

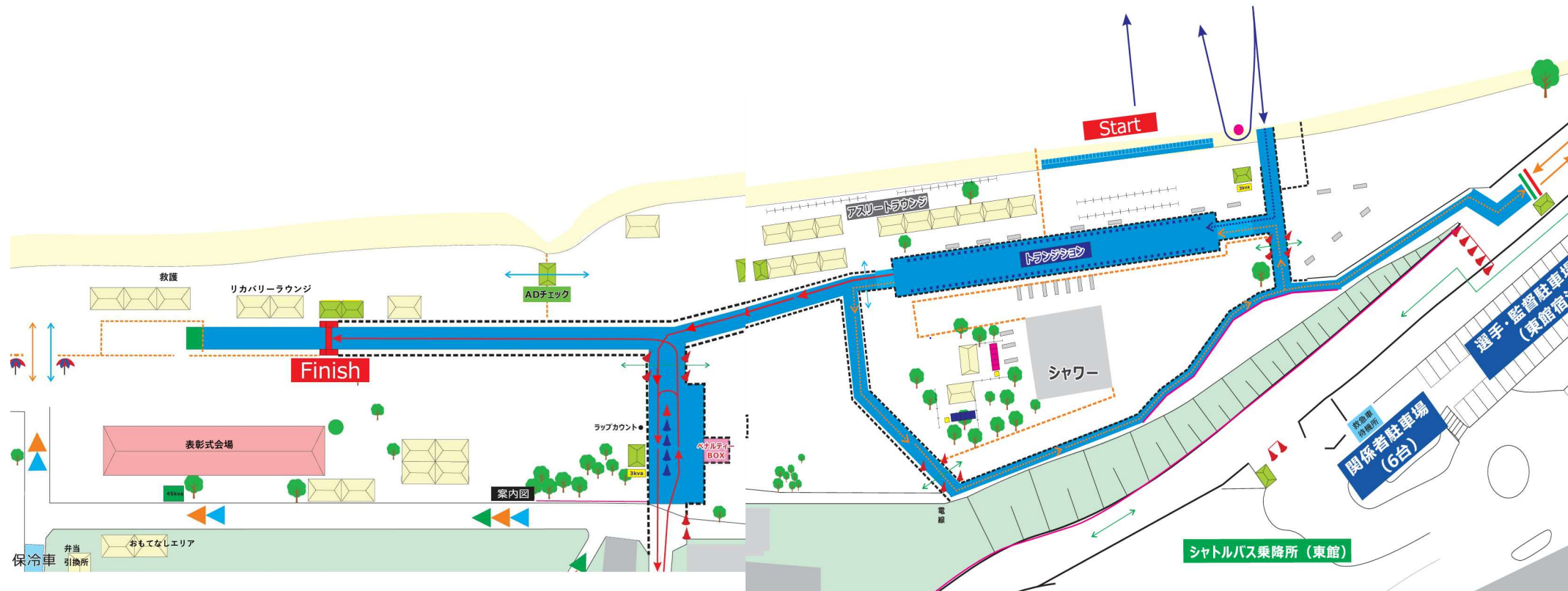
# 【スイム競技中の救護想定】

- 1 スイムでの緊急対応を要する場合、ライフセーバーから陸上管理のライフセーバーに笛や無線で連絡を行う。
- 2 重傷者の対応は配置図 1 の重傷者搬送位置（救急車への導線が一番近い）とし、その他はフィニッシュ救護所前とする。
- 3 陸上管理のライフセーバーからメディカルチームに連絡し、待機中の医師の指示や支援を受け、救急活動を行う。
- 4 メディカル班は二か所にわかれて救護活動を行う。

## 配置図 1 メイン会場図と救護所位置図



配置図 1 メイン会場図と救護所位置図（詳細）



# 【バイク競技中の救護想定】

- 1 救護車両（救急車ではない）が待機する。待機位置は大中グリーン工房駐車場を基本とする。
- 2 事故発生との連絡を受けた場合、事故対応マニュアルに沿って情報を聴取する。
- 3 BCP6からBCP18まではバイク救護車両が担当し、BCP1からBCP 5 まではフィニッシュ救護所（自転車）が対応する。
- 4 緊急事態やケガ人発生時は、2次災害の発生防止措置にも留意し応急処置を行う。
- 5 バイクマーシャルの先導やバイクマーシャルに選手誘導も念頭に置き活動する。
- 6 コントロールセンターや林調整員と情報連携を密にすること。
- 7 バイク中の事故は交通事故としての警察機関への通報を必要としないが、報告は行うものとする。
- 8 バイクコースでの軽症者対応は救護車両で救護所へ移動することなど考慮し臨機に対応する。

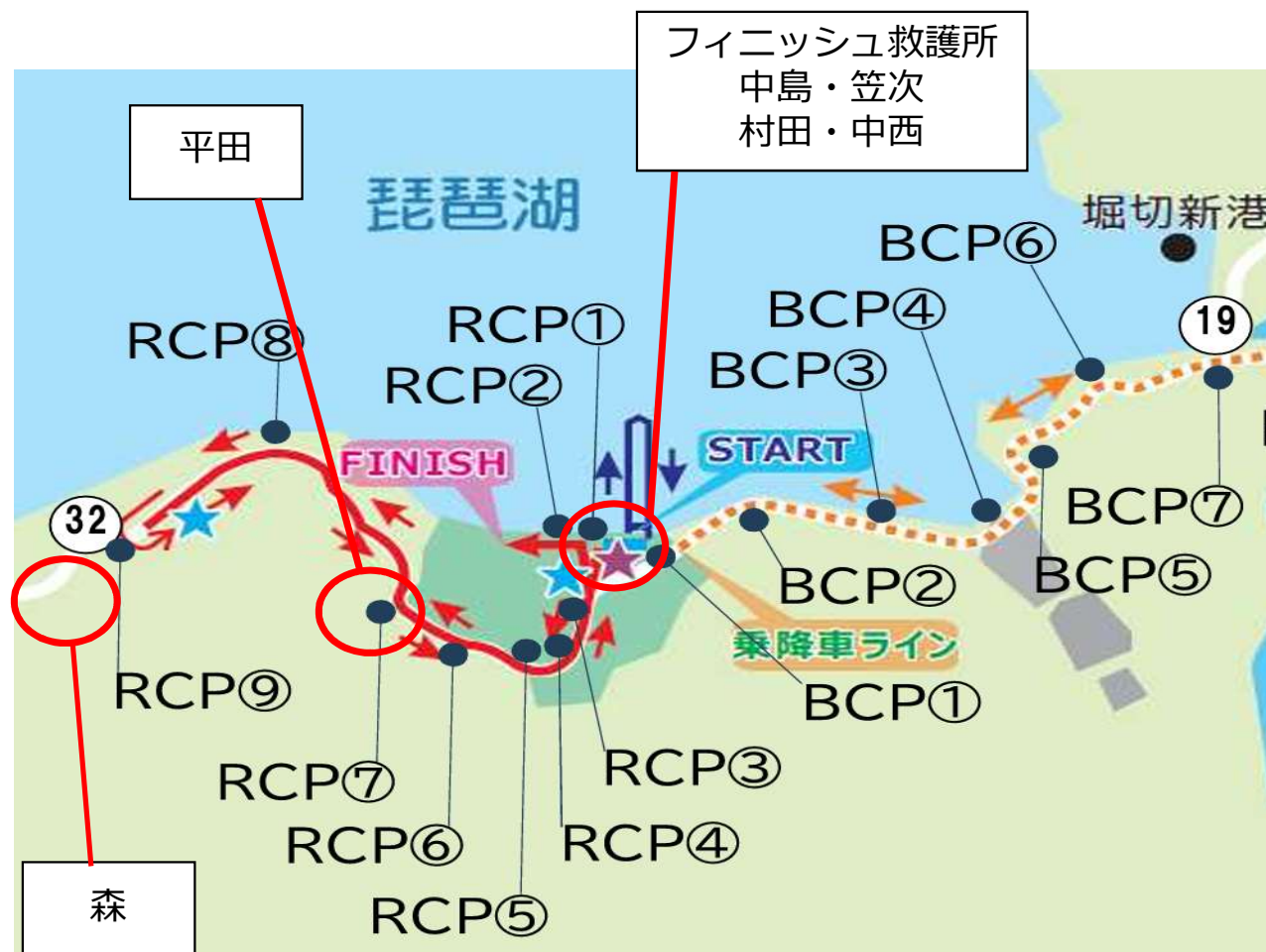
## 配置図2 バイクコースと救護図



# 【ラン競技中の救護想定】

- 1 折り返し地点及び中間地点にメディカルが待機する。しかし、車両は置かないものとする。これはランコースが狭く、高低差もあるため二次災害の発生を考慮したものである。
- 2 事故発生連絡を受けた場合、事故対応マニュアルに沿って情報を聴取し、ランコースへのメディカルの合流もしくは、自力で救護所へ移動し受診を促す。
- 3 メディカルの合流は、事故に最大限の配慮を行う必要があることを念頭に置く。
- 4 メディカルがランコースで活動する際には、ラン責任者と連携を密にし、TO等の先導及び誘導を受け活動を行うこと。
- 5 救急車や救護車両での搬送は重度傷病者以外は行わないため、レース終了まで待機するか、自身で戻ることを基本とする。
- 6 バイク救護車両は男子競技のバイク周回完了後、必要に応じてランの折り返し地点に移動し救護活動を行う。

配置図3 ランコースと救護図



# 【メディカル資機材】

消毒薬	1	鎮痛消炎剤(スプレー式)	120ml	エアーサロンパスDX	2	本
	2	コールドスプレー	500ml	コールドスプレー	2	本
	3	殺菌消毒剤	75ml	モンシーS	3	個
衛生材料	4	救急バンソウコウ	Mサイズ	エルモ救急バン	2	箱
	5	救急バンソウコウ	Lサイズ	エルモ救急バン	2	箱
	6	救急バンソウコウ	LLサイズ		2	箱
	7	滅菌ガーゼ	10枚入り	FCステラーゼ Sサイズ	1	箱
	8	滅菌ガーゼ	10枚入	FCステラーゼ Mサイズ	1	箱
	9	滅菌ガーゼ	4枚入	FCステラーゼ Lサイズ	1	箱
	10	カット綿	100g	FCカットメン	1	袋
	11	包帯(伸縮)	5cm×4.5m	伸縮包帯	2	巻
	12	包帯(伸縮)	7.5cm×4.5m	弾力包帯	2	巻
	13	三角巾		FC三角巾	5	枚
	14	医療用粘着テープ	25mm	スキナゲート→キープポア	3	個
	15	テーピングテープ(伸縮)	50mm×4m	バトルウィンテーピングテープE50F	2	個
	16	テーピングテープ(非伸縮)	12mm×12m×2巻	バトルウィンテーピングテープC12F	2	個

処置用器材	17	体温計			3	個
	18	血圧計			3	個
	19	パルスオキシメーター			3	個
	20	聴診器			各自	
	21	はさみ		テーピングはさみ	3	個
	22	毛抜き		FC毛抜きセット	1	セット
	23	ビニール手袋	100枚入	ビニール極薄手S	1	箱
	24	ビニール手袋	100枚入	ビニール極薄手M	1	箱
	25	ビニール手袋	100枚入	ビニール極薄手L	1	箱
	26	ビニール袋		氷が入れば良いので小さいもの	5	枚
	27	ビニール袋		40号サイズ	10	枚

# 【メディカル資機材】

その他	28	メディカルバッグ		3	個
	29	感染性廃棄物処理箱	フタ付きゴミ箱	1	個
	30	AED	レンタルまたは施設備品	2	個
	31	水ペットボトル(傷洗浄等用)	2ℓ ドリンクコーナーより		
	32	氷(アイシング用)	30kg ドリンクコーナーより		
	33	クーラーボックス	私物を用意	1	個
	34	経口補水液	500ml	43	本
	35	車いす	S T A (小畑さん私物)	1	個
	36	養生テープ		2	個
	37	使い捨てエプロン	10枚入り ポリエチ袖付エプロン	1	箱
	38	フェイスタオル		10	枚
	39	銀マット		5	個
	40	エマージェンシーブランケット		10	枚
	41	扇風機		1	個
	42	ブドウ糖タブレット		2	袋
	43	ストロー		100	個
	44	紙コップ		100	個
	45	綿棒		1	袋
	46	アイスバス用プール		2	個
	47	ボールペン・マジック		5	個

処置用器材	48	シーネ	Sサイズ	2	個
	49	シーネ	Mサイズ	2	個
	50	シーネ	Lサイズ	1	個
	51	ネックカラー	Mサイズ 頸椎カラー	3	個
	52	バックボード一式	消防署から貸出	2	個
その他	53	布担架	消防署から貸出	1	個
	54	バスタオル		10	枚

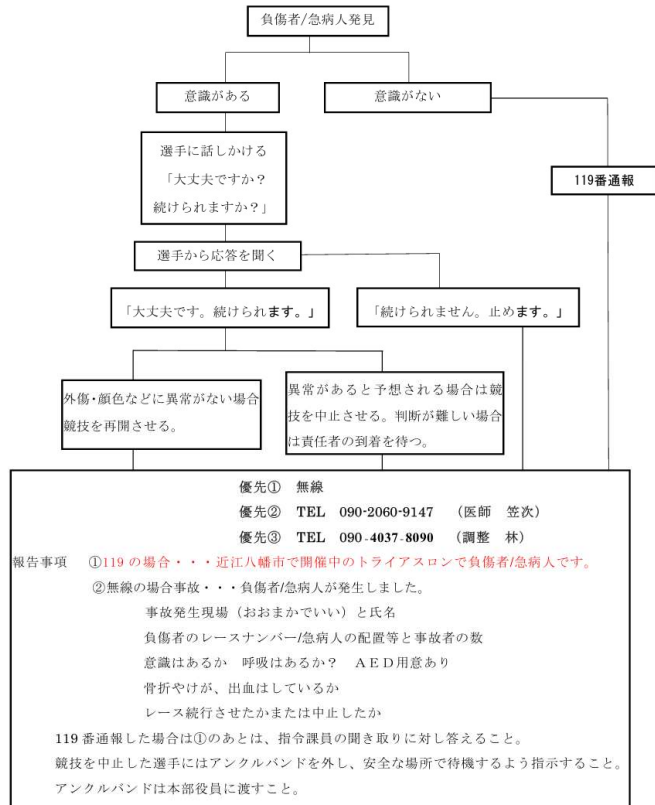
調達依頼品 (RHA大会の残りとの差分のみ)				
品 名	規 格 (仕様)	数 量	単 位	
コールドスプレー	500ml	2	本	
カット綿	100g	1	袋	
包帯 (伸縮)	5cm×4.5m	2	巻	
包帯 (伸縮)	7.5cm×4.5m	2	巻	
医療用粘着テープ	25mm	3	個	
テーピングテープ (伸縮)	50mm×4m	2	個	
テーピングテープ (非伸縮)	12mm×12m×2巻	2	個	
体温計		1	個	
血圧計		2	個	
パルスオキシメーター		1	個	
はさみ		3	個	
毛抜き		1	セット	
ビニール袋		5	枚	
ビニール袋		10	枚	
感染性廃棄物処理箱		1	個	
水ペットボトル (傷洗浄等用)	2ℓ			
経口補水液	500ml	43	本	
フェイスタオル		10	枚	
防寒シート		10	枚	
ストロー		100	個	
紙コップ		100	個	

# 【その他資料】

## 負傷者対応マニュアル

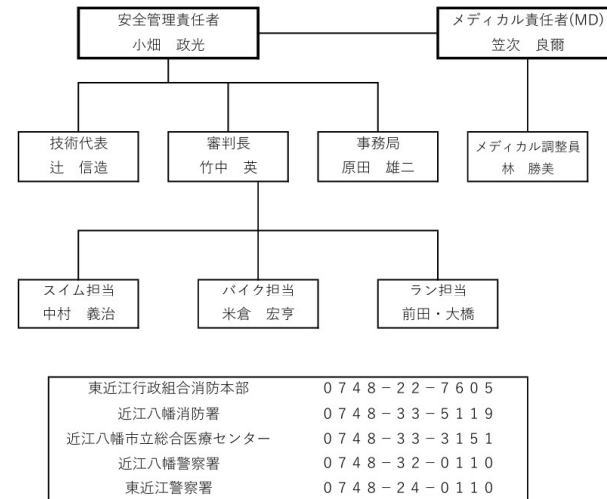
★事故を発見した場合は下のチャートにしたがって、被害状況を正確に把握した上で、各配置場所の責任者に携帯電話等で連絡すること。

★事故後の選手自身の競技中止または続行の判断は、各役員の判断で行うこと。（本人の意志に従う必要はありません）。また、判断できない場合はメディカルに連絡すること。



## 2025 わたSHIGA輝く国スポトライアスロン競技 安全管理体制表

本大会に伴う安全管理について、次のとおり定める。



### 安全管理責任者

安全管理責任者は、各担当を指揮監督し、安全管理について総括する。

### メディカル責任者

メディカル責任者は会場全体の救護体制を構築し、安全管理責任者と連携を取る。

# 【その他資料】

ランエイドステーション 駐車場 折返し

水（500mlペットボトル）	1800本（箱）	1800本（箱）
板氷	300 k g	300 k g

リカバリーラウンジ

水500ml	800	本
氷	400kg	クラッシャー
	50kg	板

無線チャンネル変更要領

事故等発生

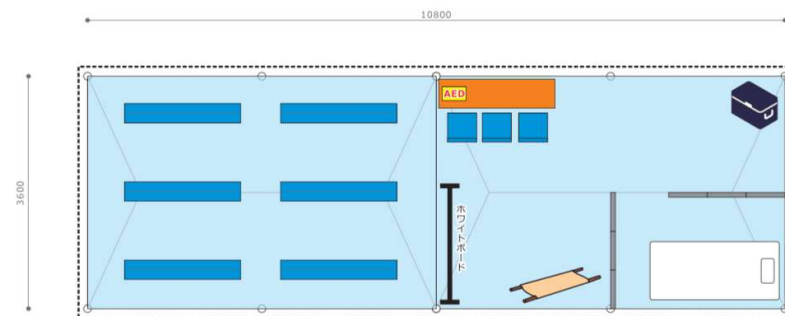
通常チャンネルでは他部門の通信に支障ありと判断した場合、チャンネル変更

通常 CHから 緊急対応 CHへ変更

以降、緊急対応CHで送信し、活動終了後、通常CHへ変更する

- ・CH前の空欄にはCH番号を記載すること
- ・CH変更マニュアルは事前に確認しておくこと
- ・CH変更指示はMDもしくはRMDがおこなう

大会名	NO.	諸室名	設置場所
わたSHIGA輝く国スポトライアスロン競技	16	フィニッシュ救護	近江八幡市特設トライアスロン会場



(フィニッシュ側)

横幕 ロードマット

NO	品名	規格	数量	単位	調達方法	NO	品名	規格	数量	単位	調達方法
1	パイテント	2K×3K（白）	2	張	レンタル	11	ホワイトボード	1800×900 両面白板 3色+イレサー付	1	台	レンタル
2	デント補強材	2K×3K	2	式	レンタル	12	折りたたみベンチ	W1800×D270×SH460	6	台	レンタル
3	横幕	2K（白）	4	枚	レンタル	13	銀マット	1800×600	3	枚	レンタル
4	横幕	3K（白）	4	枚	レンタル	14	担架		1	台	レンタル
5	デコラテーブル	450×1800	1	卓	レンタル	15	クーラーボックス	60L	1	台	レンタル
6	パイプ椅子	アルミ製折り椅子	3	脚	レンタル	16	ロードマット	3.5m×5.5m×2張り分	38.50	m	レンタル
7	簡易ベッド	角枕付	1	台	レンタル	17					
8	寝具一式	式布団・掛布団・毛布・シーツ・枕	0	式	レンタル	18					
9	布バーテーション	W1800 三つ折り	2	枚	レンタル	19					
10	AED		2	台	レンタル	20					