

トライアスロンスイム講習会 実施要項

季節の変わり目で寒暖差のある日々が続いておりますが、皆様におかれましては
お元気でお過ごしのことと存じます。

現在、トライアスロン大会のエントリーが始まっている大会も出てきています。
安全に、そして楽しく大会に挑めるよう、下記のとおり講習会を開催いたします。
多くの皆様のご参加をお待ちしております。

1 主催

一般社団法人 滋賀県トライアスロン協会

2 共催

彦根市トライアスロン協会

3 会場

能登川プール（滋賀県東近江市垣見町 50）

4 日時

令和 8 年 4 月 26 日（日）

5 内容

【スイム講習】

基本姿勢の確認と技術練習

OWS（オープンウォータースイム）練習

ヘッドアップ、集団泳 など

6 対象

トライアスロン初級者および参加を希望する者

7 参加費

レーン貸切および指導料

2026 年度登録者 2,000 円 未登録者 3,000 円

※別途、下記の施設利用料が必要です。

【施設利用料】

区分 料金

大人一般 600 円

高校生 600 円

小学生・中学生 300 円

65 歳以上 300 円

障害者 300 円

8 持ち物

水着、スイムキャップ、スイムゴーグル、タオル、飲み物、補給食等

9 日程

9:00～9:25 受付

9:30～ 講義

12:00 スイム練習終了予定

10 定員

20 名程度

11 講師

廣瀬 智己 様 株式会社いずみ 21 能登川プール館長

12 申込締切

令和 8 年 4 月 19 日（日）

1 3 申込方法

下記申込フォームよりお申込みください。

<https://forms.gle/af7ZTBmKMSqXmrwg8>



問合せ先：滋賀県トライアスロン協会 小野

TEL 090-2111-7547 メール：so232738@yahoo.co.jp